

第25回 飯田市地区対抗ゴルフ大会

参加者募集

主催 飯田ゴルフ協会
後援 (公財)飯田市スポーツ協会 ゴルフ部
会場 飯田カントリークラブ

目的 社会体育の振興及び市民コミュニティの醸成

実施要項

開催日 令和8年5月24日(日)

参加資格 ○ 飯田市在住者

○ 団体戦の出場登録地区は、原則居住地区とする。

競技方法 ○ 地区複数チーム出場可能で1チーム5名以上10名までとする。

○ 18ホールストロークプレー、団体戦はダブルペリア方式、個人戦はグロス方式とする。

○ 団体戦に参加した者は自動的に個人戦に参加するものとする、尚個人戦のみ参加もできる。

○ 競技区分及び使用ティー

一般の部 年齢及び男女の制限なし。

シニアの部 昭和41年1966年5月23日以前誕生の男子。

レディース、グランドシニアの部 グランドシニアは昭和31年1956年5月23日以前に生まれた男子、女子は年齢制限なし

一般は青マーク、シニアは白マーク、Gシニアはゴールドマーク、レディースは赤マーク。
80歳以上男性は赤マーク使用可、70歳以上の女性はピンクマーク使用可

○ 順位決定方法及び表彰

団体戦 優勝、2位、3位、4位、5位は表彰し、以下は参加賞とする。

各チーム上位5名

同スコアの場合の順位決定方法は、次の通りとする

同スコアの場合には、上位2名のスコアにて決定、なお同位の場合は

L&Gの参加がない場合、先ずL&Gの参加あるチームを上位とする。

比較チーム双方にL&Gの参加がない場合、チーム内の最高年齢者のスコアの

団体戦順位は3位までの発表としその榮譽を称える。

個人戦	グロス	一般の部	第1位より第3位	賞品
		シニアの部	第1位より第3位	賞品
		レディースの部	第1位より第3位	賞品
		グランドシニアの部	第1位より第3位	賞品

同スコアの場合は年齢の高いものを上位とする。

競技規則 日本ゴルフ協会ゴルフ規則及び本大会特別ローカルルールによる。

免責事項 参加者は各自傷害保険に加入し、大会中の事故等は当事者間に対応し主催者は一切の責任を負わない、又当日の参加者は傷害団体保険に加入します。

申込方法 所定の様式により下記連絡先まで申し込んでください、個人戦のみの参加者もまとめてください。

締め切り 令和8年4月13日(月)

申込先 川路地区 中平正英 090-4813-1437 FAX 27-2608

地区区分 旧飯田、座光寺、松尾、下久堅、上久堅、千代、龍江、竜丘、川路、三穂、山本伊賀良、鼎、上郷。

参加費 料金 会員 8,050円 非会員 13,250円
(参加費、昼食代含む)

連絡先 事務局 新井 携帯 090-8643-8377

かわい としょかんたより

飯田市立
中央図書館

かわい分館

2026.3.11

このところ 急に暖かくなり、ハルキザクラも早々と咲いているとか...!?
春です!! 3月!! そして、

ご卒業 ご卒園 おめでとうございます!

春休みにたくさん本を読めますよ!

6冊貸し出しをしま〜す!! 3月18日(水)〜4月4日(土)

みんなとしょかんに来てね!! ちよ厚い本にチャレンジする?

本を購入させて頂きました!!!

今年も川路まちづくり委員会へ
図書カードのご寄付を頂きました。
購入させて頂いた本は近日入荷予定です。

ありがとうございました。



今年度も「おはなしぼうけんたい」で
100冊本を借りて金メダルを
ゲットした方には表彰状が送られます。

たくさん本を借りて来てくれて
ありがとうございます!

「おはなしぼうけんたい」は、いつでも参加
できます! そして、これからも続きますよ!!
おんなの方もどうぞ〜

おはなしぼうけん「ます」つづくとび

開館日のご案内

毎週	水曜日	14:00 ~ 17:00
毎週	土曜日	10:00 ~ 17:00

今年度もかわいとしょかんを
ご利用いただきありがとうございます。
ありがとうございました。

Thank you ♡♡♡

剣士
初めてでも大丈夫
募集



川路青少年剣道クラブ

剣道で礼儀を学び、心も身体も強くなろう！

剣道ってどんなスポーツ？

剣道は、竹刀を使って「面・小手・胴」を相手と一対一で打突し合い、稽古を続けることで心身を鍛錬し人間形成を目指す「武道」です。安全な防具をつけてぶつかり合うので、迫力満点！「礼儀作法」を身につけることができるだけでなく、「集中力」や「忍耐力」「精神力」を養うことができます。また、仲間と協力して目標達成を目指すことで、「協調性」や「コミュニケーション能力」も向上します。川路剣道クラブでは、初心者の方でも安心して練習できるよう、他地区にはない経験豊富な先生方により丁寧にご指導いただいております。

老若男女問わず誰でも楽しめる武道なので
ぜひ一緒に始めましょう！



心と体を共に鍛えましょう!!

令和7年 南信地区剣道大会 小学高学年 女子団体 3位入賞
飯伊地区大会 個人戦3位入賞、個人戦優勝!!

 **You Tube**
ken Kawa

「川路剣道クラブ紹介動画」を確認!!

稽古日 毎週土曜日
17:30~20:30

稽古場所 川路小学校体育館

月会費 入会金無料!!
毎月 1,000円



先輩たちが残してくれた防具や竹刀も利用できます！

- 防具（面・小手・胴・垂）は無料にて貸出OK! ※ 数に限りがございます。
- 道着・袴もお下がりのもも一部ございますのでお気軽にお問い合わせ下さい。
- 竹刀は、楽天・Amazonなどで、1,500円程度から販売しています。
- 最初から全て用意する必要はありません。まずはある物から始めてみましょう！

見学・体験
いつでも大歓迎!!

手ぶらで体験OK!

お問い合わせ

090-5438-7488 (森下)



特定非営利活動法人あやめ

あやめ便り 令和8年2月号



令和8年2月27日

TEL 48-0223

責任者 熊谷繁昭

だいぶ春らしく穏やかな気候に心和む季節となりました。
今回のあやめ便りは令和8年の1月・2月の活動の様子です。
1月は新年会を5(月)～8(木)まで行いました。



獅子舞



2月カレンダー



令和8年度

39歳以下 被扶養者 健康診査

年に一度は
からだのcheck

健康診査

生活習慣病予防のための健診を実施します。

学校・事業所等で健診機会の無い方は、ぜひお申し込みください。

◆実施期間 令和8年5月28日～7月30日

◆方法 各地区公民館等での集団健診

◆全員実施の健診項目 (2,500円)

・血圧 ・身体計測 ・診察 ・尿検査

・血液検査 (糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血)

【健診オプション】

・心電図検査 (+600円)

・眼底検査 (+400円)



申し込み方法

01

健診の対象が
確認する

★対象は、以下全てに該当する方 (健診当日時点)

- ・飯田市に住民票のある方
- ・16歳～39歳 (S62.4.1～H23.3.31)
- ・飯田市国保以外の健康保険加入の方
- ・被扶養者 (家族の扶養となっている方)
- ・学校、事業所等で健診機会のない方

★40歳以上の方は、

ご加入の保険で「特定健診」の対象となります。

★飯田市国保の34歳以下の方で健診をご希望の方は、

☎0265-22-4508 (直通) へお電話ください。

4月1日以前から継続して飯田市国保にご加入の35～39歳の方には通知が郵送されます。申し込みは不要です。

02

二次元バーコード
から申込み

〈申込み締切日〉

第1回 : 4月17日(金)

第2回 : 5月11日(月)

第3回 : 6月 1日(月)

第4回 : 6月19日(金)

第5回 : 7月 5日(日)



※申し込み締め切り後、対象者の方へ通知を郵送します。

03

郵送される通知を確認し
健診を受診する

[問合せ先] 飯田市保健センター (保健指導係)
電話0265-22-4511 (内線5534)



子どもの森だより

4月号

4月の休館日

6月・13月・
20月・27月

▼ホームページ

▼Instagram



時間 場所 持ち物
料金 主催・協力・講師

森森子ども大学

森森子ども大学は、誰でも参加できる体験イベントです♪

※イベントは材料がなくなり次第終了となります。※特別な表記のないイベントは予約なしで参加できます。※内容に変更がある場合、公園HPにてお知らせいたします。



18:30~20:30 ※雨天中止 ▲上段駐車場→風の回廊
●無料

夜桜ライトアップ

桜の開花時期に合わせて、夜桜のライトアップを行います。

普段の公園とは違った、静かで幻想的な雰囲気の中で桜を楽しめます♪

実施期間は、公園HP・SNSにてお知らせいたします。

※夜桜や桜の開花状況により、中止となる場合があります。

窯焼きピザづくり ~カレー~



予約制
3/18(土)~受付

4(土)
5(日) ●10:00 ●10:20 ●10:40 ●食の工房
●350円 ※定員 各6組、ご予約は公園事務局まで。

ラミネート手形を残そう



11(土)
12(日) ●10:00~12:00/13:30~15:00 ●なかまの館
●入れたい写真(あれば) ●100円

こいのぼりがざりをつくろう



18(土)
19(日) ●10:00~12:00/13:30~15:00 ●なかまの館
●350円

みたらし団子づくり



25(土)
26(日) ●10:00 ●10:30 ●11:00 ●11:30
●食の工房 ●200円 ※定員 各6組、ご予約は公園事務局まで。

なぞとき名探偵!



29(水祝) ●10:00~11:30/13:30~14:30 ●なかまの館
●200円 「??」に入るコトバは? 正解発表は、後日SNSにて!!

ピアノの日

『ピアノの日』は、なかまの館に設置されたグランドピアノを
楽しめる日です♪

使用のルール・詳細はコチラ▼

4月 ピアノの日
25(土)
26(日) 10:00~17:00

※開館日 平日14:00~17:00も使用可能。



初心者向け! 風景画油絵講座(全2回)



4(土)
5(日) ●10:00~15:00 ●土の工房 ●屋敷 汚れてもいい服装 ●5,000円
●青峰美術院 会員 菅沼 昭彦 (公園スタッフ)

初心者でも楽しく描ける♪
油絵に挑戦して、
桜を描いてみましょう!

『森森大学院』は中学生以上が対象の予約制 大人向け講座です。
新しい趣味の発見、技術のスキルアップに!
講座の詳細・お申し込みは、お電話・公園HP からご連絡ください。

親子レク・お楽しみ会、親睦会に!

森森体験教室

公園では、団体向けの予約制 スタッフ付き体験メニューをご用意しています。
ピザやナンづくりができる食の体験や、家族で行う工作体験などが楽しめます♪
学校や地区の行事、会社・団体の親睦会に、ぜひご活用ください。

ご利用に関するご相談は、お気軽に公園事務局までご連絡ください!

注意事項 ●予約は実施日の14日前まで、10人以上かつ10個以上からご予約が可能です。
●予約人数に応じて、グループに分かれて体験していただく場合があります。
●材料費の他に別途 施設使用料がかかります。(減免制度あり)



選べる体験は30種類以上!!



森森市民大学

公園内でイベントを行っていませんか? 個人で行う小規模イベントから園内全体を使った大規模イベントまで利用することができます。開催をご検討の方は、公園事務局までお問い合わせください。

ゆいま〜るしえ

★移住ママたちが企画する飲食の販売&ワークショップイベント♪
●10:00~15:00 ●なかまの館・風の回廊 ●入場無料 ●sotto mamarie



4(土)

おもちゃの修理屋さん

★動かなくなっちゃおもちゃを修理屋さんに見てもらおう!
●10:00~11:00 受付 ●なかまの館 ●動かなくなったおもちゃ ●無料
●玩具の修理屋さん



11(土)
25(土)

モンテッソーリ×STEAM教室

★長野県初開催! 東京から特別ゲスト講師をお招きします。
●なかまの館 ●Le'AF(リーフ)日本マナア子育て協会

【午前の部】
ヘビーモンテクラス
対象:生後3ヶ月~1歳児
モンテッソーリ教育×STEAM教育式
子どもの可能性を伸ばす!
なにから始めればいい?
●10:00~11:00
●2,500円

【午後の部】
「宇宙のはじまり」
対象:2歳~小学3年生
モンテッソーリ教育×STEAM教育探求クラス
実験おそびなどを通して、
知識や学習意欲の種をまく!
●14:00~15:00
●3,000円

19(日)

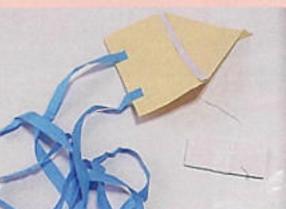
理科実験ミュージアム

風船ロケットを作ろう



●10:00~12:00/13:00~15:00 ●無料 ●あいで館 ●南信州飯田おもしろ科学工房

飛行機凧を作ろう



ふわふわUFOを作ろう



飛ばそう! ペーパージャイロ



理科実験ミュージアムへのお問い合わせ → 飯田市教育委員会 生涯学習・スポーツ課 0265-22-4511(内線:3742)