

料金改定のお知らせ

日頃から天龍峡温泉交流館「ご湯っくり」をご利用いただきありがとうございます。
この度、燃料費や水道光熱費などの高騰により、入浴料金を改定させていただくことになりました。

引き続き、地元の皆様へ愛されるより良い施設環境の提供に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

料金 (消費税込)	大人	子ども
	通常	500円 ▼ 600円
回数券 (12枚綴)	5000円 ▼ 6000円 <small>※改定前に購入した回数券は、そのまま使用できます。</small>	

料金改定は、令和8年4月1日(水)より実施いたします。

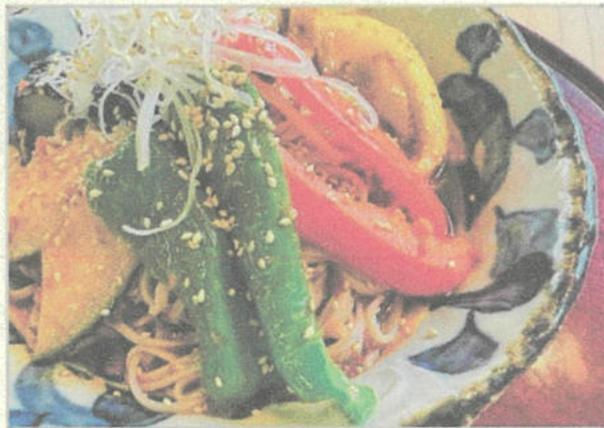
のんびりキッチン

湯上がりに、至福のひと皿。
地元の恵みを召し上がれ



【極厚】自慢のソースカツ丼

溢れる肉汁×秘伝ソース。食べ応えに自信あり。
この厚み、驚かないください。



【彩り】ピリ辛! 畑そば

彩り野菜の素揚げがたっぷり。ピリ辛タレが後を引く。
お野菜たっぷり。身体に嬉しいピリ辛。



地元の皆さまへ：「若がえりの湯」の素晴らしい温泉でリフレッシュした後は、ぜひ当店へお立ち寄りください。
美味しい料理とともに、心ゆくまで「のんびり」とした時間をお過ごしいただけますように。

天龍峡温泉交流館「ご湯っくり」

TEL：0265-27-4011



広報 天竜峡だより

飯田警察署
0265-22-0110
天竜峡駐在所
0265-27-2040
作成 小林厚司

サイバーセキュリティ月間について

誰もが安心してITの恩恵を享受するためには、国民一人ひとりがセキュリティについての関心を高め、これらの問題に対応していく必要があります。

このため、政府では、サイバーセキュリティに関する普及啓発強化のため、2月1日から3月18日までを「サイバーセキュリティ月間」とし、サイバーセキュリティについての関心を高める取組をおこなっています。

サイバーセキュリティ啓発9か条

1. 最新のソフトウェアをインストールしよう

OSやソフトウェアは常に最新の状態にしておこう



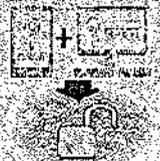
2. 信頼性の高い通信手段を利用しよう

パスワードは、場所・端末に応じて、他と使い回さないようにしましょう



3. 信頼性の高いサービスを利用しよう

信頼性の高いサービスを利用しよう



4. 信頼性の高いサービスを利用しよう

メールやウェブサイトには、怪しいリンクやファイルに注意しよう



5. 信頼性の高いサービスを利用しよう

メールの添付ファイルや、ウェブ中のリンクに注意しよう



6. 信頼性の高いサービスを利用しよう

スマホやPCの画面ロックを利用しよう

7. 信頼性の高いサービスを利用しよう

大切な情報は失う前にバックアップ（複製）しよう



8. 信頼性の高いサービスを利用しよう

外出先では紛失・盗難、覗き見に注意しよう



9. 信頼性の高いサービスを利用しよう

困った時はひとりで悩まず、必ず相談しよう





天竜川の水が透明で 死人岩の底一帯に広がる岩盤も見えるくらいです <https://www.kawaranbe.net/>

切ったら二匹!? フラナリア 1/24 63名

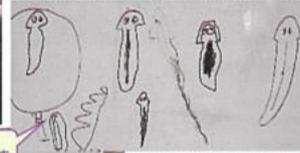
1月15日~2月14日

かわらんべ講座

詳細はコチラに掲載しています



再生する生き物フラナリア 分裂して増える性質を確認する再生実験を体験 今日では切るまで これから再生を観察

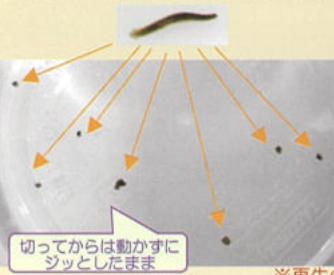


実物を観察 目がカワイイ

スケッチ よく描けてます

二つに切断 カラダは やわらかい ので切るの はかんたん

かわらんべのは7つに切ってみました



再生するまで 2週間以上 かります

館内で再生実験中です! ※再生のようすは本誌で紹介していきます

春さがし 1/31 60名

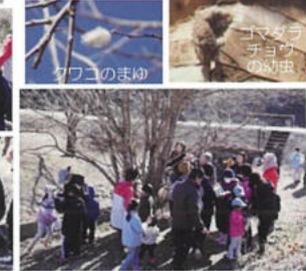
タイトルは春さがしですが さがすのはキビシイ冬を耐えて春を待つ 生き物たちの「冬越しの姿」 冬を乗り切る生き物の知恵を知りました

生きものみつけ てビンゴゲーム



見つけたら シールはり

イマダラ テオウの幼虫



和紙であんどん作り 1/17 46名

和紙づくり講座の作品 を使ったクラフト 和紙を貼った「あんどん」を作りました



紅葉が うかびあがって キレイですね

冬の鳥をみつけよう 2/14 35名

天竜川の野鳥を観察しました 水辺にはカモやサギ、樹林には イカルやシメ、めったに会えない オオタカやハイタカもいました



天竜川の堤防 から水辺の鳥 さがし



施設正面でも 野鳥観察が できますよ

見つけ鳥に シールはり

ウォーキング 1/15 15名

かわらんべコースを2周(6km)しました



絵手紙 2/5 16名

早春の花を 描きました





広がっています「みやまし」の輪

飯田市独自の「みやまし農産物認証制度」を創設して2年経ち、
認証を取得された方は17件、153品目になりました。(令和7年12月末現在)



JA農産物直売所での販売の様子

● 認証を取得された方の声

- ・直売所で販売する時に認証シールを貼ると売れ行きがいい。
- ・農業、化学肥料をなるべく使用しない栽培を心掛けており、認証というお墨付きがもらえてありがたい。
- ・地元の学校給食にも採用され、子どもたちに食べてもらえるのがうれしい。
- … 学校給食でもみやまし農産物を積極的に使用しています。

申請にかかる費用は無料ですので、是非皆さま申請下さい!

制度の内容について詳しくは市HPをご覧ください →



お問合せ先

飯田市農業課 生産振興係 ☎0265-21-3217

農業機械・施設に補助金を利用しませんか?

農業経営を改善する目的で農業用の機械や施設を導入される場合に、支援を受けられる補助事業があります。共同利用のための導入も対象です。令和8年度の事業については**令和8年3月31日(火)**まで要望調査を受付しております。詳しくは、農業課へお問合せいただくか、飯田市のホームページをご覧ください。

補助対象となる事業

農業経営の改善に必要な機械の導入や農業用施設の整備

※事業費(税抜)50万円以上。スマート農業は事業費30万円以上。※令和4年度から令和7年度に「意欲ある農業者支援事業」を実施した方は対象外です。※機械や施設の単純更新は対象外となります。

お問合せ先

飯田市農業課 農村振興係 ☎0265-21-3217

信州大学ランドスケープ研究室が主催してきた例年のまちづくりのシンポジウムを今年形を変え、より皆様に参加いただけるようオープンゼミとして開催します。大学による研究成果や、地域の皆様による取組の紹介だけではなく、自分たちがどんなアクションに繋げていくのかを参加型ワークショップ形式で考えます。

信州大学

ランドスケープ

オープンゼミ

私
た
ち
で
描
く

南
信
州
の
未
来
図
を

2026.3.7(土) - 22(日)

日程

テーマ

会場

7日【土】

『信大ランドスケープ研究発表会』

飯田駅前ムトスぷらざ

8日【日】

『大学生と考える南信州のまちづくり』

旧飯田測候所

21日【土】

『丘の上を活性化するアクション』

飯田駅前ムトスぷらざ

22日【日】

『天龍峡と関係人口について考える』

HIGASA (龍江7456-5)

申込み

会場の都合上、**申込みの方**を優先させていただきます。参加希望の方は事前にお申し込みください。

申し込みはこちらから↓



お問い合わせ

0265-49-4364

詳細はHPを確認してください

ホームページはこちらから↓

