

ストレッチの広場

参加者募集

無料体験講座

ストレッチは、筋肉を伸ばして、柔らかくし、動きを良くする運動になります。体をほぐしてあげると、体の調子が変わってきます！

今回、毎月2回行っている教室の無料の体験講座を開催します。体を動かしたいなと思っている方、何か運動を始めたいと思っている方など、ぜひ体験に来ませんか？

どなたでもご参加いただけますので、お気軽にご参加ください。



日時： 3月 3日(火)

午後1時20分～3時

会場： 川路公民館1階 大会議室

内容： ストレッチ体操を体験してみよう♪

講師： 健康運動指導士 村澤 由美子 先生

持ち物： タオル1本 飲み物 ヨガマット（ない場合は床に敷ける物）

その他： 発熱、風邪症状等の体調不良がある方は、参加をご遠慮ください。

参加はいつからでも大歓迎！みんなで楽しく体を動かしましょう！

ストレッチの広場 受講生募集！！

★ 日時： 毎月第1・3火曜日 午後1時30分～3時

★ 受講料： 半年間（12回）で受講料4,000円♪

「体は動かしたいけど、一人ではなかなか続けられない…」

そんな方には、月2回開催の「ストレッチの広場」の受講をおすすめします！！

会場・講師は、体験講座と同様です。参加をご希望の方は、無料体験講座の際にお申し出ください。

1回あたり
334円です



竜峡中美術部が創る

冬の の 展 示 会



開催日時:令和8年2月21日(土)・2月23日(月・祝) 10:00～14:00

2月22日(日)は休館日です。観覧できませんのでご注意ください。

冬の展示会では、竜峡中学校美術部員が制作した作品を地域の中で展示します。展示場所は「天竜峡新聞店」の2階フロアです。元は美容サロンがあったフロアに、「天竜峡」をテーマにした作品やナイトミュージアム2の作品を展示します。ぜひご来場下さい。

開催時間中、無料アートワークショップを開催します。見学、ワークショップともに、事前申し込みは不要です。駐車場は近隣店舗さまのご迷惑にならないよう、天竜峡中央駐車場などご利用ください。

主催：飯田市立竜峡中学校美術部

場所：天竜峡新聞店(飯田市川路4761)

※八十二長野銀行天竜峡支店さま隣

問い合わせ：0265-27-2163(学校)



川路小だより

No. 15

文責

校長 松岡 香代子

大寒を過ぎ「冬らしい」寒さが続いています。子どもたちは寒い朝、白い息を吐きながら元気に坂を上って登校してきています。1月8日にスタートした3学期も早1か月を過ぎ、今年度の登校日は残すところ30日となりました。1年のまとめとなる3学期、1日1日を大切に小さな1upを積み上げながら過ごしています。

1月の川路小学校



金管バンド & 独唱 発表

23日(金)の全校音楽では、金管バンドの演奏と合唱アンサンブル発表会に参加する、5年生代田咲希さんの歌の発表がありました。代田さんは「カントリーロード」を全校児童の前でのびのびと歌い大きな拍手をもらいました。金管バンドはこれまでに練習してきた「ミッキーマウスマーチ」「美女と野獣」「彼こそが海賊」の3曲を演奏しました。堂々と演奏する姿に、低学年の子どもたちも夢中になって聴き入っていました。冬の朝の素敵な演奏会でした。



防災教育の日

26日(月)の2時間目、飯田広域消防署員の方による防災教育がありました。1年生は防災かるた、2年生は救急クイズをもとに災害時に気をつけることを学び、理科室で煙体験をしました。3年生は119番通報訓練、4年生は通学路のハザードマップづくり、5年生は災害クイズ、6年生は応急手当の仕方について、署員の方に教えていただきました。6年生の応急手当の体験では、頭から出血したことを想定して三角巾を使って手当てをする方法をいろいろ試しながら体験しました。学年ごとに内容は違いますが、災害時、命を守るために自分でできることを身につけていくために、大事な学習になりました。





川路小だより

№14

文責
校長 松岡 香代子

本年も よろしくおねがいします。

1月8日(木)登校してくる子どもたちと話す、冬休みの楽しかった出来事やおいしかったものの話題がたくさん出てきました。ご家族や親せきの方と楽しい時間を過ごし、エネルギーをしっかり蓄えてくることができたようです。そんな子どもたちと力をあわせて、3学期も楽しく活発に学校生活を送っていききたいと思います。3学期は46日間と短い学期ですが、1年間のまとめとして充実した生活を送れるよう、職員一同努めてまいります。

保護者の皆様、地域の皆様、3学期もどうぞよろしくお願いいたします。

3学期 始業式

児童代表の発表



3学期の目標を、2年生の中島紗菜さんと塚原遙香さんが発表しました。紗菜さんは、「図書館で本をたくさん読むこと、健康に過ごし挨拶をしっかりすること、給食をしっかり食べること」、遙香さんは「ウサギ当番のやり方を丁寧に1年生に教えること、漢字の学習をがんばること、算数の新しい勉強をしっかりやること」という目標をそれぞれ堂々と発表しました。

校長講話

3学期のはじめの校長講話では、「初夢の謂れ」と「丙午」についてお話ししました。ALTのアルピー先生にも登場してもらい、フィリピンの馬の鳴き声を教えてもらいました。最後にみんなで、日本とフィリピンの馬の鳴き声も入れて「3学期がんばるぞ!!」と元気に叫びました。

今年の干支は 丙午(ひのえうま)

「うま」といえば...

躍動(やくどう)、成功
前進、力強さ

「丙(ひのえ)」=火の陽の性質
「午(うま)」=火の性質

とても
エネルギーで
パワフルなエネルギーをもつ



3学期は 46日



夢=なりたい自分の姿
目標にむかって

前進する 力強さ 1UP



3学期 がんばるぞ!!

ヒヒーーン!!
(日本)

ヒヤーーン!!
(フィリピン)



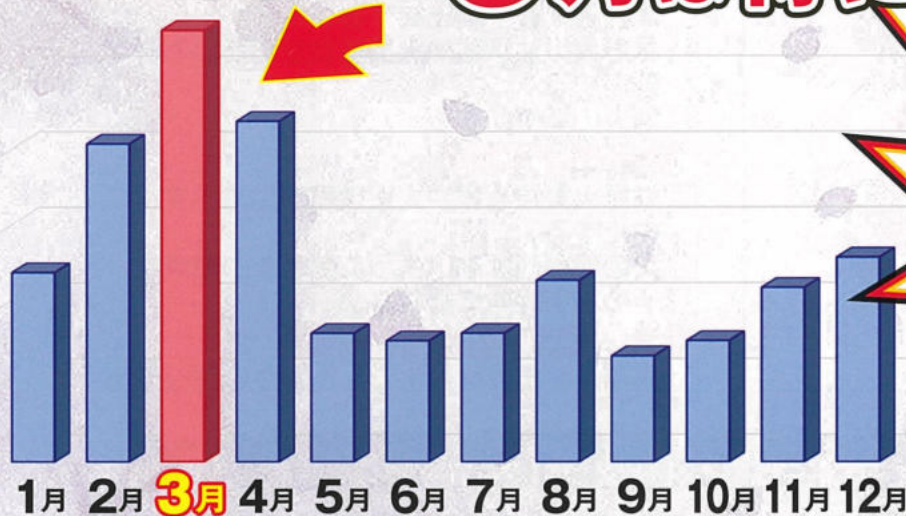
3月1日～3月7日



春の火災予防運動

飯田下伊那地域における
過去5年間の月別累積火災件数

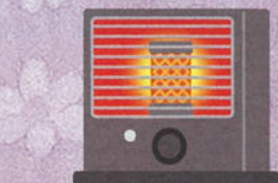
3月は特に危険!



飯田下伊那地域における
火災の約半数が2月から4月に
発生しており、その中でも
特に**3月**は火災が多く発生
しています。

火災予防のポイント

地震火災対策



住宅防火対策

寝たばこ禁止



住宅用火災警報器
点検・交換



コンセント周りの清掃



もれ、あふれ、誤給油防止

林野火災予防対策

林野火災注意報・
火災警報発令時は
たき火をしない



林野火災注意報
火災警報について
詳しくは裏面を
ご覧ください

「落ち葉焚き おいも焼いても 家焼くな」

令和7年度防火川柳 最優秀賞 鼎小学校6年 近藤 早那さん

飯田広域消防本部・消防署・消防団