

# 令和8年度 家庭用 ごみ・リサイクルカレンダー

## ごみ出し基本ルール

- 時間：収集日の**当日午前7時まで**。
- 集積所：**お住まいの最寄りの集積所のみ**ご利用ください（場所が不明な方はお問い合わせください）。
- ごみ袋：**飯田市指定ごみ袋**（1回の収集に出せるごみは、種類ごと**3つ（袋・束）**まで）。※重さは10kgまで（片手で持てるくらい）。  
※袋に入らないごみは、1m×1m×30cmまでの大きさは集積所へ出せます。  
燃やすごみ・埋立ごみ：120円分の収入証紙シールを貼って出してください。  
資源（金属）ごみ：証紙は不要です。そのまま出してください。
- 販売所：ごみ袋や証紙は、市役所売店・自治振興センター・スーパー・コンビニ等で販売中。

分別のキーワード検索やカレンダーなど便利な機能！

ごみ分別アプリ「さんあ〜」

飯田市公式ウェブサイト  
https://www.city.iida.lg.jp/site/gomi/

## ごみの直接持ち込み(大型・大量のごみ)

ごみ袋や収入証紙シールは不要です。重量に応じて、手数料を現地でお支払いください。

燃やすごみ

南信州広域連合 稲葉クリーンセンター	電話番号	0265-48-6648
料 金 (ごみ処理手数料)	220円 / 10kg	
受入日	月曜日～金曜日 ※月曜日～金曜日が祝日の場合、年末年始を除き、受入れます。	
受入時間	8:30～11:30 / 13:00～16:30	

埋立ごみ

飯田市最終処分場(グリーンバレー千代)	電話番号	0265-59-1153
料 金 (ごみ処理手数料)	150円 / 10kg	
受入日	月曜日～金曜日 ※月曜日～金曜日が祝日の場合、年末年始を除き、午前中のみ受入れます。	
受入時間	9:00～12:00 / 13:00～16:00	



紙資源ごみ(金属・紙)

※受入日、時間は電話でお問い合わせください。

前田産業(株)	飯田市中郷別府 3337 番地 15 ☎0265-22-2488
株マエダ	飯田市松尾上溝 3141 番地 ☎0265-22-5328
南ナカタ商事	飯田市松尾代田 862 番地 4 ☎0265-23-1558

### 燃やすごみ

ごみ処理手数料 ●(大)60円 ●(小)30円 (ごみ袋代に含まれています)

- 紙くず、紙おむつ ●生ごみ
- プラスチック製品 ●衣類・布類 ●皮革製品 ●草・落ち葉 ●ゴム製品
- 使い捨てカイロ、乾燥剤、保冷剤

指定ごみ袋

※紙おむつは、汚物を取り除いてビニール袋へ入れる。

※水分を切り、ビニール袋や新聞紙などでつつむ。

※長いままのゴムホース

●指定袋に入らないごみ(1m×1m×30cm以内) 次のように120円の収入証紙を貼って出してください。

●布団、カーペット ●庭木

●衣装ケース ●灯油タンク

※上記を超える大きさのものは、稲葉クリーンセンターへ持ち込んでください。

### 埋立ごみ

●せともの、ガラス ●小型家電品 ●電動式おもちゃ ●灰

●混合物、カーボン製品など ●電球・LED球 ●充電電池、モバイルバッテリー ●ライター・チャッカマン ●水銀体温計

●乾電池、コイン電池 ●充電電池内蔵型の家電

●指定ごみ袋に入らないごみ(1m×1m×30cm以内)は、120円の収入証紙を貼って出してください。

●指定袋なし

●中身が見える透明な袋に入れ、埋立ごみの日に集積所の見えやすい場所に置いてください。(乾電池などを入れる容器がある集積所はそちらへ)

●絶対にごみと混ぜると火災や事故の危険があります。絶対に混ぜないでください。

●下記のうち、膨張しているものは集積所へ出せません。環境課または最終処分場へ直接持ち込んでください。

●スマートフォン・携帯電話は販売店か市の回収ボックスへ

●膨張・破損がある場合は、環境課または最終処分場へ

●左記のマークの製品は、電気店等で回収も行われています。(対象メーカーあり)

●回収店の検索はこちら

### 資源(プラ)

●水でゆすぎ、汚れを落としてください。

●レジ袋にプラ資源を入れる、など二重の袋にしないでください。

●1辺が50cmをこえるものは切ってください。

### プラスチック製品

●キッチン用品(ボウル、タッパー、スポンジなど)

●食器(皿、コップ、ストローなど)

●歯ブラシ、洗濯ばさみなど

●文具、CD・DVD(ケース含む)

●プランター、バケツ、ごみ箱

●ビニール製品(カッパ、うきわなど)

### プラスチック製容器包装

●トレイやコンビニ弁当など食品の容器

●袋類、包装フィルム類

●発泡スチロール、緩衝材 ※50cm未満に砕いて入れる。

●チューブ類 ●カップ類

●キャップ、ラベル類

●ボトル類(洗剤・シャンプーなど)

●ペットボトルやボトル類のキャップやラベル

●キャップは外して袋に入れる。

●チューブ類は切り開いて中を洗う。

### 対象とならないもの

●ペットボトル(飲料・調味料)

●リサイクルステーション店頭回収

●まな板など厚みのあるもの(厚さ5ミリ以上) → 燃やすごみ

●家電類 → 埋立ごみ

●ゴム、シリコン、靴、鞆など革や他の素材との混合物 → 燃やすごみ

### 資源(金属)

●スプレー缶類 (殺虫剤、消臭剤、カセットボンベ、ヘアスプレー)

●ファンヒーター、石油ストーブ、ガスコンロ、トースター、電子レンジ

●アルミホイール ●調理器具 ●電気コード類

●自転車 ●空き缶 ●刃物

●新聞紙 ●段ボール ●その他紙

### 紙資源(紙)

3種類(新聞紙・段ボール・その他紙)に分けて、ひもで十字にしぼって、出してください。

●新聞紙 ●段ボール

●その他紙

●対象とならない紙 → 燃やすごみ

### 蛍光管

市内電気店やホームセンターを窓口に無料でリサイクル回収しています。

※割れたものは埋立ごみへ。

※回収店持込みが難しい方は環境課へご相談ください。

直管は40Wまで 回収店はこちら

電球型 サークル管

### 販売店へ依頼するもの

●自動車関連品(タイヤ、バッテリー、部品)

●注射器(針) ※医療機関、薬局へ。

●消火器 ●農薬・劇薬 ●ボタン電池

※電気店等で回収も行われています。(対象メーカーあり)

### パソコン・ディスプレイ(購入時の標準装備品を含む)

①～③のいずれかの方法で処分してください。

①メーカーへ直接連絡して案内のとおり処分する。

②販売店に引取を依頼する。

③「パソコン3R推進協会」へ処分を依頼する。

☎03-5282-7685  
https://www.pc3r.jp

### 粗大ごみ(1m×1m×30cmを超えるもの)

①～③のいずれかの方法で処分してください。

①ごみ処理施設に直接持ち込む。

②市の粗大ごみ戸別収集事業を利用。

③一般廃棄物収集運搬許可業者に直接依頼する。

業者一覧はこちら

### テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン、洗濯機・衣類乾燥機

①～③のいずれかの方法で処分してください。

①購入店・販売店に引取りを依頼する。

②郵便局でリサイクル料金を支払い、受け取ったリサイクル券を持って下記の引取り場所へ持ち込む。(※料金はメーカー、容量で異なります。)

■前田産業(株) ☎0265-22-2488 (飯田市)

■(株)丸伝運送 ☎0265-34-4000 (高森町)

③郵便局でリサイクル料金を支払い、市の粗大ごみ戸別収集事業を利用。

集積所へ出せないもの

裏面のリサイクルステーション一覧表が見られるようにこのマーク( )の位置で留めてください。

川路地区内事業者の皆様  
川路地区内住民の皆様

**ZERO**  
Carbon City



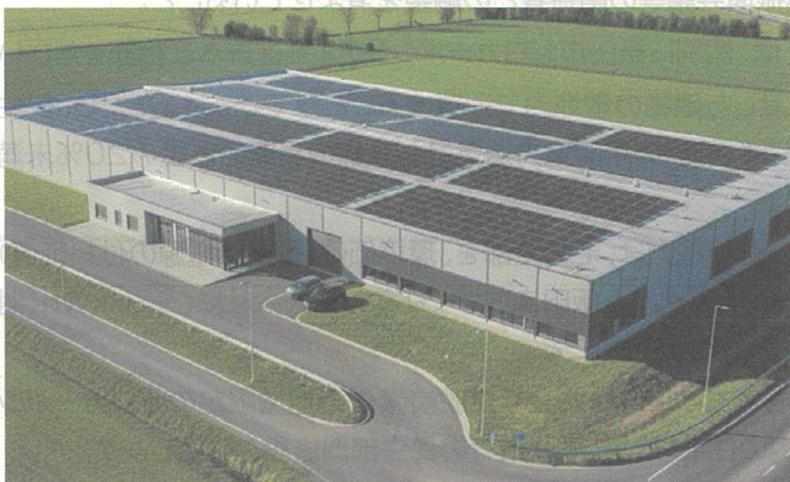
IIDA 2050

脱炭素先行地域

## 【川路地区限定】 飯田市脱炭素先行地域づくり事業補助金 「地産地消型太陽光発電設備」補助開始のお知らせ

環境省の選定を受けた「脱炭素先行地域」の取組みの一環として、川路地区に太陽光発電設備を設置し、発電した電力を川路地区内に供給する、エネルギー地産地消の取組みを始めます。

川路地区内で、要件を満たす「地産地消型太陽光発電設備」を設置する場合に補助金を交付しますので、地域の太陽光発電関係事業者とご検討の上、補助金をご活用いただきながら、川路地区での脱炭素の取組みにご協力ください。



屋根設置型太陽光発電のイメージ  
(画像生成AIで作成)

### ソーラーカーポートのイメージ

(画像生成AIで作成)



詳しくは飯田市ウェブサイトで



案内ページ QRコード

本件のお問い合わせ先

飯田市 市民協働環境部 ゼロカーボンシティ推進課  
(担当) 地域エネルギー政策係 金田、小島、田中、神田  
電話 0265-22-4511(内線5474)  
電子メール sakugen\_co2@city.iida.nagano.jp

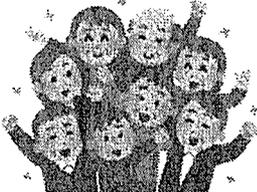


★公民館からのお知らせ★

公民館の宿日直をしていただける方を募集します。



川路公民館では、シルバー人材センターに委託して休日や夜間の利用者の受付、公民館の施設管理をしていただいております。この度、4月1日から勤務していただく方を募集します。



募集人数：1名

仕事内容：日直業務 月2回程度  
宿直業務 月8回程度  
公民館利用者や電話の受付、部屋の貸し出し業務、簡易な環境整備、郵便物等の受領、年末年始の館内管理 ほか

勤務時間：日直 8:30～17:15(土日・祝日)  
宿直 17:15～22:00(年末年始を除く毎日)

※複数名での交代勤務のため、毎日の勤務ではありません。

申し込み：3月6日(金)までに川路自治振興センターへお申し出ください。

申し込み多数の場合、選考を行います。

その他：条件等、詳しくはお問い合わせください。  
採用に際しては、シルバー人材センターへの登録をお願いします。

問い合わせ：川路自治振興センター  
(電話：0265-27-2001)



その他 3月の予定

○介護予防教室【ほほえみ会】：12日・26日

○さわやか会：27日(年度末総会)

○歴史文化セミナー：実施(時期未定)

○すくすく学級：9日

○4区お茶のみサロン：10日

○いきいき教室：2・3区 11日

6区 3日

7区 25日

8区 13日

季節の変わり目です。体調管理に気を付けてお出かけください。



まちづくり委員会の予定

○まちづくり委員会 定例役員会・三役会  
日時：3月 3日(火) 19:00～



川路「永年無火災表彰」を受賞

川路地区は、地区内で6年間住宅火災が発生していないことを受けて、「永年無火災表彰」を受賞し、1月12日に表彰を受けました。

これから3月は、空気の乾燥や強風による火事が頻発するため、火災予防月間になっております。火の元には十分注意し、これからも無火災を継続していきましょう。



保健師からのお知らせ

頑張りすぎていませんか？  
こころの健康を保ちましょう

3月は、生活環境が変わったり、季節の変わり目で、体だけでなく、こころも疲れやすい時期かと思えます。

皆さんはこころの健康を保つために、どのようなことを生活に取り入れていますか？ゆっくり眠る、友人と食事に行きおいしい物を食べる、運動をして体を動かすなど...様々な方法があると思います。こころの変化に気が付き、こころに負担がかかっていると感じたら、深刻になってしまう前にセルフケアすることが大切です。

また、こころが辛いときには「SOS」を出すことも大切です。人はそれぞれ、考え方に癖がありますので、1人で考えていると、悪い方へ考えてしまったり、考えすぎてしまうことも少なくありません。相談することは勇気がいることですが、誰かに相談することで考えが整理され、気持ちが切り替えやすくなったり、視野が広がったりすることにつながります。今は、LINEやウェブサイト上で相談できる場所もあります。相談しやすいところを普段から知っておくこともおすすめです。

市が行っている各種相談窓口については、広報いいたをご覧ください。



飯田市こころの健康・自殺対策啓発キャラクター