

年会費 400円

是非お申し込みください！

1年間の
安心

1人1日あたり、約1円の会費で1年間の安心。
身近な交通事故から、もしもの時まで。

主な例

自動車、自転車等による交通事故

自転車で転倒した
歩行中にはねられた など

電車、航空機などの事故

もしもの時の見舞金



通院

2万円～8万円

(実通院2日から対象)



入院

2万円～30万円

(例：10日間の入院で10万円)



後遺障害

最高 40 万円

費 400円 金 2円 / 10円 / 100円

加入申込方法

加入資格

- ①組織市にお住まいの方ならどなたでも(外国人の方は、かつ住民登録のある方)
- ②組織市にお住まいの方の被扶養者で、就学のため組織市外にお住まいの方(大学生など)

会員の
期間

令和8年4月1日から令和9年3月31日まで

※4月以降も随時加入できます。その場合は、会費納入の翌日から令和9年3月31日までです。
(会員の期間の開始前に死亡した場合、重複して会費を納入した場合等は、当該期間内において会費の還付請求ができます。)

申込方法

お住まいの市でお申込みください。

飯田市の申込方法

一般加入

- 配布された加入申込書(2連)の内容を確認の上、1人400円を添えて以下の場所へお申し込みください。
 - ・市役所会計窓口(本庁舎A棟1階)
 - ・自治振興センター
 - ・市民証明コーナー(りんご庁舎2階)
 - ・市役所証明書発行窓口(本庁舎A棟1階)
- 火・木：午後5：15～午後7：00 毎月第2土曜：午前8：30～午後5：15
- ・金融機関(郵便局は除く)

学童(団体加入)

中学生以下のお子さんの会費は飯田市が負担します。

◇一般加入申込書について

- 令和7年11月の住民登録に基づいて氏名・住所・嘱託区名が表示されています。上記以降に異動のあった方の氏名は必要に応じて追加または削除をしてください。
- 氏名の前に※印のある方は、中学生以下のお子さんのため飯田市が負担しますので会費を支払わないようにしてください。
- 令和8年4月1日現在、飯田市にお住まいでない方は加入できません。ただし、飯田市に住所がある方の被扶養者で、就学のために市外へ転出した方(4月1日以降に就学のため転出予定の場合を含む)は加入できます。加入申込書に氏名を書き加え、記事欄にその旨を記入(「〇〇県〇〇市へ就学中」等)としてください。

お問い
合わせ先

飯田市役所 危機管理課 電話 0265-22-4511(内線2434・2435)

取扱窓口 市役所市民課(本庁舎A棟1階)、自治振興センター、
市民証明コーナー(りんご庁舎2階)

組織市
(15市)

松本市・上田市・岡谷市・飯田市・須坂市・小諸市・伊那市・駒ヶ根市・
中野市・大町市・飯山市・茅野市・塩尻市・佐久市・千曲市



組合回覧

なんでも

ご湯づくり

出張介護相談所

2026. 3.12

木

10:00～13:00

場所：天龍峡温泉交流館 ご湯づくり
(飯田市川路4992-5)

- ・ 個別相談
- ・ 血圧測定
- ・ 介護用品展示、販売
- ・ 脳トレ体験コーナー



どなたでもお気軽にご相談ください

お問合せ：飯田市かわじ地域包括支援センター

☎ 27-6052

転職・再就職

2026-2-8(日)

・短期間&在宅ワーク 相談会

採用担当者とお話できて
求人に応募できるチャンス



時間：10:00-12:00

出入りご自由



**会場：中央公民館
えみりあ**
松川町元大島3720



出展企業

主に 飯田～箕輪町間の企業
チラシ下部ウェブサイトQRコードを参照



駐車場：えみりあ前の駐車
場をご利用下さい。



参加 対象

お住いの地域不問です。新たな活躍の就業先、春以降お子様を保育
園に預けの就職先、定年後の仕事、副業をお考えの方等、お気軽に
ご参加下さい。正社員・パート・バイト・在宅ワーク等 ご年齢不問



内容：

出展企業求人情報のウェブサイトより予め選んだお目当ての求人
に直接応募ができるチャンス！採用担当者に質問や話をして積極的に
仕事を考えていただく機会です。



参加費：無 料

持ち物：筆記用具



事前登録：不 要
服 装：自 由
履歴書持参：自 由



託児：

先着・定員制の事前申込
下記担当者まで電話連絡
をお願いします。



託児お申込み
完了後登録を
お願いします。



悪天候によるイベント中止の場
合のみ下記ウェブサイトにお知
らせしますので、ご確認下さい。



お問合せ / 託児申込

080-3272-4209

出展企業 求人情報
ウェブサイト



情報はチラシ配布時より日毎に増えてご覧いただけるようになり、
開催約10日前には出展企業の求人情報が揃います。当日はそれ
に基づいて各ブースにて個別相談をしていただく手順となります。

主 催：松川町(産業観光課/まちづくり政策課) (一社)南信州まつかわ観光まちづくりセンター
後 援：飯田市 大鹿村 喬木村 高森町 豊丘村 中川村 (敬称略 五十音順)



取り組みが認められました

2026年

2

第279号

2026年1月22日発行

イワナの子どもたち卵から生まれました 極寒の水中に生きる姿 感動です

<https://www.kawaranbe.net/>

12月15日～1月14日

かわらんべ講座

詳細はコチラに掲載しています



NIPPON防災資産に 優良認定されました
県内からは 初の認定です
防災講座に参加してくれた利用者みなさん
防災の展示を見学してくれた来館者のみなさん
災害の資料情報を寄せてくれた地域のみなさん
24年間のみなさんの参加・協力が支えとなり
今回の認定となりました みなさんに感謝です

関連記事を3面に掲載



12/22



春の七草



「なすな」ナズナ

「はこべら」ハコベ



春の七草摘み

お正月の伝統行事
「ななくさ なすな～」を唱えて
春の七草をタタいて
災いのもとを追ひ払いました
これで無病息災 今年も元氣！

七草がゆを味わう

1/10
56名

おやす作り

12/20
55名

伊那谷のお正月文化を知る講座
稲ワラと松と和紙を材料にして
【おやす】を手作りしました



地元の関谷さんに
教わりました

ワラ細工
楽しいね

ナワない
上手だね

これが
おやす

みんな きれいに
できたね



地域の伝統文化を
体験で知りました



七草を包丁で
タタきます

七草見分け
名前つけ

みんなでタタいた
七草がはいってます

七草なすな
唐土の鳥が
日本の土地に
渡る前に
七草なすな
あわせて
ハタハタ～

タタいて
災いを
追ひ払
いました

ウォーキング

12/18
12名

坂道の城山コース4.6kmを歩きました



絵手紙

1/8
16名

土鈴に干支の午(うま)を着色しました



広報 天竜峡だより

飯田警察署
0265-22-0110
天竜峡駐在所
0265-27-2040
作成 小林厚司

サイバーセキュリティ月間について

誰もが安心してITの恩恵を享受するためには、国民一人ひとりがセキュリティについての関心を高め、これらの問題に対応していく必要があります。

このため、政府では、サイバーセキュリティに関する普及啓発強化のため、2月1日から3月18日までを「サイバーセキュリティ月間」とし、サイバーセキュリティについての関心を高める取組をおこなっています。

サイバーセキュリティ対策 9か条

1. 大切な情報は安全に保存しよう

OSやソフトウェアは常に最新の状態にしておこう



2. 知らない相手からのメールやメッセージには注意しよう

パスワードは長く複雑にして、他と使い回さないようにしよう



3. 大切な情報は安全に保存しよう

多要素認証を利用しよう



4. 大切な情報は安全に保存しよう

メールやWebサイトに騙されないように用心しよう



5. 大切な情報は安全に保存しよう

メールの添付ファイルやWebサイトのリンクに注意しよう



6. 大切な情報は安全に保存しよう

スマホやPCの画面ロックを利用しよう

7. 大切な情報は安全に保存しよう

大切な情報は失う前にバックアップ（複製）しよう



8. 大切な情報は安全に保存しよう

外出先では紛失・盗難・覗き見に注意しよう



9. 大切な情報は安全に保存しよう

困った時はひとりで悩まず、まず相談しよう



橋梁補修工事に伴う 道路規制のお知らせ

平素、皆様には日頃より公共事業に対しましてご理解とご協力を賜りまして誠にありがとうございます。
この度、国道151号(阿南町地区:清水橋・樫久保橋・八重原沢橋)(飯田地区:祢弥沢橋・臼井川橋)の
橋梁補修工事を実施致します。工事施工において片側交互通行規制にて作業する予定です。

道路規制・工事車両の通行等で近隣の皆様方には何かとご不便をおかけすることと存じますが、
何卒ご理解とご協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

ご不明な点等ございましたら下記発注者又は、施工業者までご連絡いただきますようお願い致します。

記

1. 工事名 令和7年度 国補道路メンテナンス(橋梁)工事
2. 工事場所 県内一円 飯田管内一円 国道151号(臼井橋他4橋)
3. 工 期 令和7年11月9日 ～ 令和8年9月24日
4. 工事概要 橋梁補修工 飯田地区は祢弥沢橋と臼井川橋の2橋です。
5. 発注者 長野県 飯田建設事務所 維持管理課 TEL 0265-53-0452(平日)
監督員:中村 直斗 TEL 0265-23-1111(夜間・休日)
6. 施工業者 株式会社 三六組 TEL 0265-22-4588
現場責任者:河地 俊宣
7. 期間及び作業時間 期 間 :令和8年 2月19日～令和8年5月30日 予定(天候等により変化有)
GW期間中(4月25日～5月6日)は規制は行いません。
作業時間:8時00分～17時00分
8. 道路規制 終日片側交互通行
9. 施工場所

位置図



「人形劇のまち飯田」の季刊情報誌

Dogushi

胴串 どぐし

Winter 2026

Vol.52

特集

人形美術家 川本喜八郎
生誕100年記念事業を振り返る