

秋のごみゼロ運動

にご参加ください。

今年も「秋のごみゼロ運動」が行われます。
きれいで住みよいまちづくりに積極的にご参加ください。
きれいな環境は、不法投棄の防止や治安を保つことにもつながります。

記

- 1 実施日 **11月9日（日）** 雨天実施

☆各区の開始時間等は、裏面をご覧ください。

- 2 内 容 空き缶・空きびん・ごみ類の回収
側溝や不衛生箇所の清掃 等
☆各区の計画に沿って安全に作業をしてください。

- 3 お願い
*自治振興センターの集積所へは、各区で分別してからお持ちください。



旧小笠原家書院

秋

の
音楽会

11/22 (土) 18:00-19:30
雨天翌日延期

旧小笠原家書院と紅葉のラ
イトアップと共に美しい合
唱をお届けします

場所ー旧小笠原家書院

〒399-2434

飯田市伊豆木3942

協力団体ー三穂まちづくり委員会
三穂公民館

主催ー竜峡中学校二学年

お問い合わせ

竜峡中学校 0265-27-2163

市民の皆様へ

飯田市紙ごみ分別啓発袋の各戸配布について

新聞、雑誌、ダンボール、牛乳パック以外でリサイクルできる紙ごみが、まだ多く燃やすごみに混ざってしまっているため、飯田市では、紙ごみを資源ごみのリサイクルを進め、燃やすごみを減らすことにつなげるために、「飯田市紙ごみ分別啓発袋」を市民の皆様に配布することになりました。

○袋は各戸配布です。

○1世帯1枚の配布になりますので、1枚ずつお取りください。

○組合回覧中、足りなくなった場合には、お手数ですが、お住まいの地域の自治振興センターへ取りに行ってくださいようお願いします。

○使い方などは袋に記載していますが、ご不明な点は市役所環境課までお問い合わせください。

飯田市役所環境課 ☎ 0265-22-4511 内線 5465 5466



11月19日は「いい育児の日」

家族で楽しむ・家族で学ぶ・家族でふれあう
毎月第3日曜日は「家庭の日」、11月第3日曜日は「家族の日」

子育て応援フェス

IKU×IKU

イク×イク

2025

11/15(土)・16(日) 10:00~15:00

会場:かざこし子どもの森公園

01

子育てを応援する皆さんによる さまざまな出店!

様々なアプローチで子育てを応援する出店者のさんがつどい、企業・団体のPRブース、手づくり品の販売・ワークショップ、飲食品の販売、子育て世帯向けフリーマーケットを行います♪



内面では出店者の
皆さんをご紹介します!

02

大人も子どもも楽しめる♪ 日替わりゲスト公演

11
15
[土]

『たくさん笑って元気になれる!』
道化芸と音楽を融合させた楽しいミュージック
クラウンパフォーマンス
素顔のクラウン、ましゅ&Keiをお楽しみあれ!

ましゅ&Kei



【時間】①11:30~ ②13:30~ 【場所】風の広場

11
16
[日]

赤ちゃんの人形劇デビューは『わにこ』から。
乳児の人形劇に特化したプロ劇団。
当日は、たくさんのおさかなが出てくる人形
劇『さかなちゃん』の公演を行います。

人形劇団 わにこ



【時間】①11:30~ ②13:30~ 【場所】なかまの館

03

なにが当たるかな? おたのしみ抽選会♪

協賛企業のみなさんご協力のもと、様々な協賛品や、お菓子・おもちゃなどが当たる ガラポン抽選会を行います。

当日は右下の「抽選券」を
切り取ってお持ちください。



【時間】両日
10:00~15:00

【場所】なかまの館

04

土曜日限定! 木曾からおもちゃ美術館がやってくる♪ 出張おもちゃ美術館

11
15
[土]

木曾町にある「木曾おもちゃ美術館」が
公園にやってきます!

木のおもちゃならではの温もりに触れてみ
ましょう。

【時間】10:00~12:00/13:00~15:00
【場所】なかまの館



右下の抽選券をご持参いただくと、協賛企業・団体の方からの
協賛金・協賛品で行われる『おたのしみ抽選会』にご参加
いただけます。

イベントにお越しの際は、抽選券を切り取り、ご持
参ください。

※抽選券1枚で1人1回、ご家族4名まで参加可能。
※なくなり次第終了



公園内駐車場は混雑が予想されます。今宮球場 横の南駐車場・丸山小臨時駐車場をご利用ください。
各 駐車場からは、公園の上段駐車場まで、無料 シャトルバスが運行します。

★シャトルバス 運行時間…10:00~15:30 ※バスのご乗車・車内での飲食はできません。

木曾おもちゃ美術館
11月15日(土)
出張おもちゃ美術館

親子であそぼ♪ 森っこ 11月 2025

森っこは、保育園年少に上がる前まで(主に0～3歳)の親子のみなさんが気軽につどい、親子で楽しめる交流の場です。プレパパ・プレママの見学も大歓迎♪ 笑顔いっぱいの森っこへぜひ遊びに来て下さい♪

予約制で開館しています。

当日、予約をしていない場合も空いていればご利用できますので、お気軽にスタッフへお声がけください。

★…開館日【開館時間 10:00～15:00】

日	月	火	水	木	金	土
						1★
2	3	4 公園 休館日	5★	6 食育★	7 食育★	8★
9 アロマの★ 保湿クリーム	10 公園 休館日	11★	12 ウクレレ★ 歌おう♪	13 おひざで★ リトミック♪	14★	15 子育て応援フェス♪ IKU×IKU
16 子育て応援フェス♪ IKU×IKU	17 公園 休館日	18 トイレ★ トレーニング のおはなし	19 ベビー★ マッサージ	20 ほっと★ タイム	21 ヨガ★ 体験	22 パパと★ あそぼ♪
23 30	24	25 公園 休館日	26★	27 リトミック★ であそぼ♪	28★	29★

講習会・イベント詳細

🕒…時間 📌…持ち物 💰…料金
👤…主催・協力・講師



LINE登録はコチラ▲

予約方法

公園事務局へのお電話 または、『森っこ 公式LINEアカウント』からお申し込みください。
『森っこ公式LINEアカウント』は、右記QRコードからご登録ください。

食育 ～スイートポテト～

★定員:各12組 ★予約開始:10/22(水) 9:00～

- 🕒 6(木)・7(金) ①10:00～②10:30～
- 📌 エプロン・三角巾・ハンドタオル・お子さんが食事の際に使うもの
- 💰 150円

★ホクホクでおいしい窯焼きスイートポテトを作りましょう♪

アロマの保湿クリームづくり

★定員:各5組 ★予約開始:10/22(水) 9:00～

- 🕒 9(日) ①10:00 ②10:30 ③11:00
- 💰 550円
- 👤 日本アロマ環境協会 福島 章子さん
インストラクター

★みつろうとオイルを使った保湿クリームをつくってみましょう。

ウクレレと歌おう♪

★定員:10組 ★予約開始:10/22(水) 9:00～

- 🕒 12(水) 10:00
- 👤 久保田 こずえさん

★ウクレレの音に合わせてみんなで歌ったリ、ウクレレに触ってちょっと弾いてみませんか♪ ※初めての方優先

おひざでリトミック♪

★定員:20組 ★予約開始:10/22(水) 9:00～

- 🕒 13(木) 10:00～10:45
- 👤 長沼 香さん

★小さなお子さんから楽しめるおひざの上でできるリトミック♪

トイレトレーニングのおはなし

★定員:15組 ★予約開始:11/12(水) 9:00～

- 🕒 18(火) 10:00～
- 👤 飯田市 地区 保健師 さん

★トイレのPoint!のおはなしを聞いてみましょう。

ベビーマッサージ

★定員:8組 ★予約開始:11/12(水) 9:00～

- 🕒 19(水) 10:00
- 📌 防水シート・フェイスタオル・お子さんの水分
- 💰 ホホバオイル代 500円
- 👤 日本アタッチメント育児協会 福島 章子さん
ベビーマッサージインストラクター

★お子さんとスキンシップ♡しましょう♪

親子であそぼ♪ ほっと♡タイム

★定員:10組 ★予約開始:11/12(水) 9:00～

- 🕒 20(木) 10:00
- 📌 マグカップ(大人用)

★ちよっとお茶をしながら、ほっと♡ひと息しませんか？

ヨガ体験

★定員:各10組 ★予約開始:11/12(水) 9:00～

- 🕒 21(金) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15
- 📌 フェイスタオル・飲み物
- 👤 ヨガ講師 佐々木 由佳さん

★身体を動かしてリフレッシュしましょう!!

パパとあそぼ♪

★定員:10組 ★予約開始:11/12(水) 9:00～

- 🕒 22(土) 10:00～12:00

★お子さんと一緒に親子あそび・工作を行ったあと、パパ同士、座談会を楽しみましょう

リトミックであそぼ♪

★定員:20組 ★予約開始:11/12(水) 9:00～

- 🕒 27(木) 10:00～10:45
- 👤 長沼 香さん

★親子でリズムに合わせて体を動かし、あそびましょう♪

子育て応援フェス IKU×IKU

15(土) 出展

木曾おもちゃ美術館
10:00～12:00/13:00～15:00

「木曾おもちゃ美術館」が公園にやります！
森っこは休館ですが、森っこスペースで遊べます♪

その他にも多数 出店あり! ご家族でぜひおでかけください! イベントの詳細はコチラから▶

16(日) ゲスト出演 人形劇 ねだこ

①11:30/②13:30 入場無料

森っこ 特別開館日!!
予約なしでどなたでもご利用いただけます!

