



公民館からのお知らせ

☆スポーツの秋☆

川路地区運動会にお出かけください！

日時：11月9日（日）9時から開会式

場所：川路多目的広場



分館対抗の種目に加えて、誰でも楽しめる幅広い種目をご用意しています。最後には、お楽しみ抽選会もありますので、ぜひご参加ください。

まちづくり委員会の予定

○かわじ探検！（8区）（教育育成委員会）

・日時：11月1日（土）9:00～

○まちづくり委員会 定例役員会

・日時：11月4日（火）19:00～

○秋のごみゼロ運動（環境保全委員会）

・日時：11月9日（日）各区の計画による



その他 11月の予定

○歴史文化セミナー：未定

○介護予防教室【ほほえみ会】：13日・27日

○すくすく学級：11日（火）

○さわやか会 グラウンドゴルフ：28日（金）

○収穫祭（農業振興会議）：15日（土）

○4区お茶のみサロン：11日（火）

○いきいき教室：2・3区 12日（水）

6区 4日（火）

7区 26日（水）

8区 14日（金）



かわじ探検！申込受付中です

★教育育成委員会では、今年も地元を知るためのウォーキングイベントを開催します！

●日 時：11月1日（土）9時15分～11時30分
(受付は9時から)



●集合場所：天龍峡PA臨時駐車場

●参 加：どなたでも（無料）

●持ち物：水筒、動きやすい服装、履きなれた靴

●申 込：10/24（金）までに自治振興センター
までお申し込みください。

詳しくは各戸配布のチラシをご覧ください！

No.80

健康福祉委員会からのお知らせ

始まります！

緩やかなウォーキング！！

令和7年11月～令和8年1月までの3ヶ月間
「緩やかなウォーキング」を企画しました。

【やり方】

①自治振興センターや各区の集会所にある
チェック表をもらってくる



②時間をつくって歩く！

（コース・距離・時間は自由）

③歩いた日はチェック表にチェック♪

④令和8年2月13日までに提出する

⑤20回達成で記念品贈呈♪

※期間内ならいつでもスタートできます

皆様のご参加をお待ちしています！！

保健師からのお願い

令和7年度 大腸がん検診を申し込まれた方で、受診されなかった皆様へ

未開封の大腸がん検診容器の
返却をお願いします。



大腸がん検診の検査容器は、
1セット約300円であり、市では
受診せずに返却されなかつた
容器代を毎年検査機関へ
約70万円支払っています。
未開封の容器を1セットでも
多く回収したいと思いますの
でご協力をお願いします。

返却期限

令和7年11月末まで

川路自治振興センターまたは

飯田市保健センターへ返却をお願いします。

※未開封の容器に限ります

緑色の袋に
入っています