



公民館からのお知らせ

いいだ人形劇フェスタ2024
川路地区公演のお知らせ

8月1日(木)～8月4日(日)の4日間にわたって、今年もいいだ人形劇フェスタ2024が開催されます。川路地区での公演は次のとおりです。ぜひお出掛けください！

日時	会場	劇団名・作品
8/2(金) 19:00	川路 公民館	紙芝居劇団どろんこ座 わくわく紙芝居劇場 The Funny Old Tree Theatre Ensemble 中国のマリオネットショー チョウTハウス
8/3(土) 10:00	川路 小学校 体育館	川路小学校 17人形劇団 おおかみと七ひきの子やぎ 人形劇団ペコロス おまえうまそうだな
8/4(日) 10:00	川路 小学校 体育館	人形劇団ござる プレーメンの音楽隊 GIANT STEPS 奇妙珍妙 ほねほね劇場

・観劇にはワッペンが必要です。
※3歳未満のお子さまは必要ありません。

選挙の事務従事者を募集します

- 期日:10月20日(日)前日1.5時間準備作業あり
 - 従事時間:6時30分～20時30分
(前半・後半のみも可能)
 - 従事場所:川路地区内の投票所
 - 内容:投票所受付、投票用紙交付、準備・片付け
 - 対象:高校生以上 ■報酬:あり
 - 応募締切:令和6年8月19日(月)
- ご希望の方は、川路自治振興センターまでご連絡ください。(電話:27-2001)

まちづくり委員会の予定

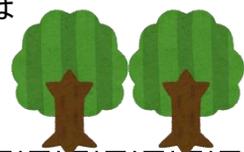
- まちづくり委員会 定例役員会
・日時: 8月 3日(土) 17:00～
- まちづくり委員会 委員長会
・日時: 8月20日(火) 18:30～
- 平和学習会
・日時: 8月24日(土) 9:20(集合)
- まちづくり委員会 区長会
・日時: 8月27日(火) 19:00～

所有する土地の管理のお願い

降雨等の影響により倒木の被害が多発しています。土地所有者の皆様におかれましては、ご自身が所有する土地をご確認いただき、被害が発生する前に伐採を行うなど、事前の対応をお願いします。

巨木に成長する前、手が付けられるうちに早めの対応が有効です。

市道等への被害・交通への支障が発生した場合で、地元での対応が困難な場合は、区長さん等を通じて自治振興センターまでご連絡ください。なお、土日祝日の場合は、直接飯田市役所(TEL22-4511)までご連絡ください。国道県道の場合は飯田建設事務所(TEL23-1111)までお願いします。



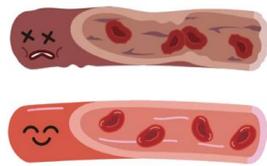
保健師からの健康情報

特定健診 受診されましたか？

飯田市は、県や国に比べて、後期高齢者の脳梗塞の患者数が多い傾向にあります。脳梗塞は、脳の血管が、動脈硬化などにより詰まり、その先に血液が十分流れず、酸素や栄養が不足することで脳の細胞が壊死してしまう病気です。

特定健診は、生活習慣病の早期発見を目的に、血管が傷んでいないかどうかを見ています。自覚症状が出た時には、すでに動脈硬化がかなり進んだ状態です。元気に生活するために、毎年健診で身体の状態を確認しましょう。

国保の特定健診は、医療機関でも受診ができます。日程等の詳細は、郵送されている健診の案内通知をご確認ください。不明な点は保健師までご相談ください。



その他 8月の予定

- すくすく学級:6日(川路保育園集合)
- 介護予防教室【ほほえみ会】:8日・22日
- さわやか会:8月はお休み 次回は9月20日
- 歴史文化セミナー:未定
- Dブロック小学生交流会@かわらんべ:19日
- いきいき教室:全会場 お休み

のどが渇く前に水分をとって、
熱中症に気を付けて過ごしましょう！

