



# さろんまめだに便り

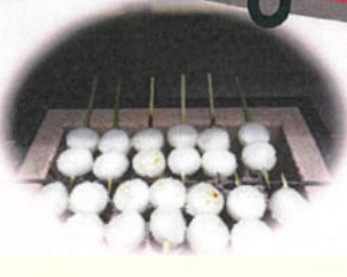


## お花見

天気の良い日には花を見に出掛けました。  
下殿岡には花桃を、龍江の桜街道・三穂の公民館・小笠原書院には桜を見に行ってきました。



## 五平餅



香ばしく焼いて、くるみ味噌をつけた五平餅は絶品です。  
利用者様も「おいしい！」とおかわりされた方もいらっしゃいました。



三穂小学校の生徒さんが手作りのカレンダーを届けてくれました。「上手だな!!」と皆さん大変喜ばれていました。大切に使用させていただきます。

### 避難訓練を行いました



その後は外でお茶を飲みました

### ボランティアさんによる紙芝居



### リコーダー演奏



### 季節の工作



しだれ桜

鯉のぼり

### 菖蒲湯



### 編集後記

今年は例年より遅れて梅雨がやって来ました。湿度が高い時でも熱中症に注意が必要です。扇風機やエアコンで温度・湿度を調整して、こまめに水分を摂ってお過ごしください。

# 講演会のご案内

公益社団法人 下伊那教育会  
会長 曾我佳伸

公益社団法人 下伊那教育会では、下記の通り講演会を開催します。各界でご活躍されている著名な先生方です。

地域の皆様方にもご聴講いただきたくご案内申し上げます。

記

期 日 令和6年7月25日(木)・7月26日(金)

日 程 下欄

聴講方法 オンラインでの聴講(文学、科学、時局の講座は教育会館での対面聴講も可 ※人数制限あり)

聴講料 無料

主 催 公益社団法人 下伊那教育会

後 援 飯田市教育委員会 飯伊市町村教育委員会連絡協議会



## 【日程・講師・演題】

	日 程	分野	講 師	講座紹介
7 月 25 日 (木)	【開講式 9:40~】 午前9:45 ~11:45	文学	落語立川流真打 著述家 <b>立川 談慶</b> 先生	落語に学ぶ コミュニケーション力 落語も披露
	午後1:15 ~3:15	科学	プラネタリウム解説者 シンガーソングライター <b>星 兄</b> 先生	笑いを交えた 星空解説 南信州の美しい星空の話も
7 月 26 日 (金)	午前9:45 ~11:45	哲学	創価大学大学院教授 京都大学名誉教授 <b>福谷 茂</b> 先生	けいじじょうがく 「形而上学」とは なにかを語る
	午後1:15 ~3:15	時局	ジャーナリスト 元NHK記者 <b>市瀬 卓</b> 先生	「もしもトランプが 再選されたら」を 独自の視点で語る

- ・パソコンやスマホ等を使ってYouTube上に配信される講演を聴講することができます。聴講を希望される方は、右のQRコードから申込みください(〆切7月8日)。QRコードの利用ができない場合は下記問い合わせまでご連絡ください。
- ・文学、科学、時局の講座は、教育会館にて対面で聴講することもできます。  
(※申込み多数の場合は人数制限があります)
- ・裏面に講師の先生方の紹介があります。



問い合わせ窓口：下伊那教育会事務局 TEL 52-0808

令和6年7月

## 組合等回覧

組長・班長・常会長 経由  
市民の皆様へ

社会を明るくする運動飯田市推進委員会  
委員長（飯田市長） 佐藤 健

### 第74回“社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

### 愛のはがき募金 ご協力をお願い

“社会を明るくする運動”は、犯罪や非行のない明るい地域社会を築くために、法務省主唱で行われる全国的な運動です。

7月はこの運動の強調月間であり、飯田市でもさまざまな事業を計画しています。

これらの事業は、すべて皆様から寄せられた募金のみで運営しており、地域の犯罪予防や活動資金として活用しています。

つきましては、市民の皆様のご協力をいただきたく、次のとおりお願い申し上げます。

#### 記

#### 1 募金額

1戸あたり200円程度を目安としてお願いしております。

#### 2 募金依頼期間

7月1日（月）～8月30日（金）

期間を過ぎたあとも、下記窓口にて随時受け付けいたします。

#### 3 募金受付窓口

- ① お近くの自治振興センター（橋北・橋南・羽場・丸山・東野地区は除く）
- ② 橋北・橋南・羽場・丸山・東野地区 各公民館
- ③ 飯田市役所本庁A棟1階会計窓口

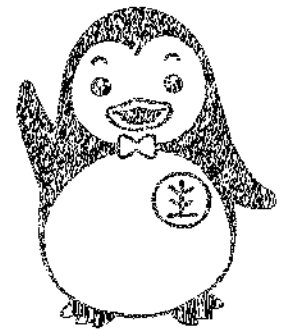
#### 4 集約方法

地区の方法により、組長等をはじめ役員の皆様におかれましては、募金封筒の配布と取りまとめ等のご協力をお願いいたします。

#### 5 問い合わせ先

社会を明るくする運動飯田市推進委員会 事務局

飯田市役所福祉課地域福祉係 電話 0265-22-4511（内線 5729）



更生保護マスコット  
更生ペンギンのホゴちゃん

募金は、公開ケース研究会、地区講演会、小中学生作文コンテスト等の事業費、更生保護・犯罪予防関係団体、各地区まちづくり委員会の活動費として活用されています。

令和5年度の募金総額は、2,948,307円でした。

※裏面もご確認ください。

エス・バード S-BIRDは、South Shinshu(南信州), Shinshu(信州), Breakthrough(躍進), Innovation(革新), Research&Development(研究開発)の頭文字が由来です。

## エス・バードのPR用ロゴが誕生

(公財)南信州・飯田産業センターでは、飯田OIDE長姫高校パソコン技術部の皆様にご協力いただき、エス・バードのPR用ロゴを作成しました(S・Oバディプロジェクト)。ロゴデザインは8つ完成し、投票により下記のデザインに決定しました。



### PR用ロゴのコンセプト

- ▶ エス・バードは航空産業に注力していることから、空港のパスポートのスタンプをモチーフとしている
- ▶ 中央に鳥をイメージした南信州の地図(傾けている)脚は長野県地図
- ▶ 背景に飯田名産の水引をイメージした波
- ▶ 周囲にS-BIRDの由来が添えられている

### 記者発表会 (令和6年3月)

パソコン技術部の生徒と先生方、そしてデザイン指導に携わっていただいたロジカルランド株式会社の皆様、ありがとうございました。

生徒の皆さんはデザインの作成に取り組むにあたり、悩んだり、意見を出し合いながら、エス・バードらしさやエス・バードへの期待をデザインに込め、熱心に取り組んでくださいました。

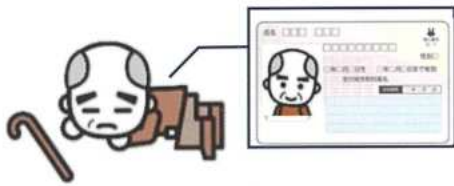
裏面あり



# マイナ救急 実証事業を実施します

飯田広域消防本部は消防庁連携事業に参加し、救急車を必要とする人の同意を基本として、マイナ保険証から通院履歴や服薬情報等を把握し、救急業務の円滑化、迅速化を目指します。

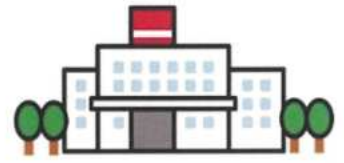
## マイナ保険証を活用するメリット



傷病者本人の情報を  
正確に伝えられる



病院の選定や  
搬送中の応急処置  
を適切に行える



搬送先病院で  
治療の事前準備  
ができる

## 実証事業の概要

### 実施期間

2024年8月  
初旬から約2ヶ月間

※前後する可能性があります

### 実施救急隊

飯田広域消防本部の  
全救急隊

## 必要な準備



マイナンバーカード

※マイナ保険証の利用登録が必要です

マイナ保険証の利用登録はこちら



本実証事業にご協力いただくため  
マイナンバーカードの携帯をお願いします



お問い合わせ

飯田広域消防本部 警防課

TEL 0265-23-6001



実証事業に関する  
情報は特設サイト  
でもご覧いただけます

※本実証は総務省消防庁が全国の67消防本部と連携して実施するものです。

県下の交通事故

(令和6年6月1日現在)

区分	累計	前年比
件数	2,028	167
死者数	19	3
負傷者数	2,462	240



発行

一般財団法人長野県交通安全協会  
 長野県交通安全活動推進センター  
 〒381-2224  
 長野市川中島町原704-2  
 TEL 長野026(292)9750  
 FAX 長野026(293)3769



ホームページアドレス <https://ankyounaganoken.com> Eメールアドレス [ankyounaganoken@bi.wakwak.com](mailto:ankyounaganoken@bi.wakwak.com)

# 夏の交通安全やまびこ運動

長野県交通安全スローガン  
**信濃路は みんなの笑顔  
 つなぐ道**



7月11日(木)～7月20日(土)

**運動の目的**  
 夏休みに屋外で遊ぶ機会が増えることも安全確保につながるため、横断歩道におけるドライバーの歩行者優先のルール遵守と歩行者のマナーアップ行動を呼び掛けるとともに、酷暑期における飲酒運転の増加が懸念されることから、広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故の防止を図ることを目的とします。

**運動の重点① 横断歩道歩行者優先のルール遵守とマナーアップ行動の実践**

**横断歩道ルール・マナーアッププロジェクト実施中!**

【プロジェクト目標】～手のひらで 気持ち伝わる ゆずり合い～

① 信号機のない横断歩道における車の停止率 10年連続全国1位 ② 横断歩道上における歩行者の交通死亡事故ゼロ



長野県交通安全協会  
 マスコット  
 ぽんきょーくん

- **ドライバーの皆さんへ** ★ 横断歩道は歩行者優先
  - ① 横断歩道の手前で減速しましょう ② 歩行者がいるか確認しましょう ③ 歩行者がいたら必ず止まりましょう
- **歩行者の皆さんへ** ★ ドライバーに「渡りたい」を伝えよう!
  - ① 横断歩道を渡りましょう ② 手を上げて横断する意思を伝えましょう ③ 大きく首を振って安全確認をしましょう

**横断歩道以外でも**

- **保護者の皆さんへ**
  - ★ 小さなお子さんから「目」と「手」と「心」を離さないようにしましょう
  - ★ 「車が来ていないか必ず安全確認する」「横断中も周りを確認する」等、お子さんに繰り返し注意を促しましょう
- **ドライバーの皆さんへ**
  - ★ 歩行者優先の意識を持ち、特に住宅街などの生活道路では速度を落として、しっかりと安全確認をしましょう
- **歩行者の皆さんへ**
  - ★ 夜間は夜光反射材やライト等を活用して、自分の存在をアピールしましょう



**運動の重点② 自転車等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守**

- ★ 自転車・特定小型原動機付自転車に乗る時は、命を守るためにヘルメットを着用しましょう
- ★ 自転車は車両、交通ルールを守りましょう
- ★ 交差点では一時停止や徐行をして左右の安全確認を確実にいきましょう
- ★ 長野県では、自転車損害賠償保険などへの加入が義務化されていることから万一の事故に備えて加入しましょう



みんなヘルメットをかぶろう!

**運動の重点③ 高齢者の交通事故防止**

- **高齢ドライバーの皆さんへ**
  - ★ 通り慣れた道であっても、油断せずしっかりと安全確認をしましょう
  - ★ 高齢になるにしたがって、視野、反射神経、筋力等の身体機能が変化しますので、丁寧な安全確認をしましょう
  - ★ 運転に不安を感じたら、家族や安全運転相談窓口(＃8080)などに相談しましょう
  - ★ 安全運転サポート車(サポカー)への乗り換えや安全運転支援機能の後付けを検討しましょう



**運動の重点④ 悪質・危険な運転の根絶と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行**

- ★ 飲酒運転は重大事故の原因になり、多くの人の人生を台無しにします 飲酒運転を「許さない」社会にしましょう
- ★ 妨害運転(あおり運転等)は飲酒運転と同じく、悪質・危険な故意の犯罪です 「思いやり」と「ゆずり合い」の気持ちを持って、安全な速度と方法で運転しましょう
- ★ 時間に余裕を持って行動し、ゆとりある運転を心掛けましょう





## 農作業中の熱中症に注意しましょう!



日中の気温が高温になる季節になり、熱中症の危険性も高まっています。農作業中の熱中症による死亡事故は近年増加傾向にあります。

夏の農作業においては、作業中のこまめな水分補給や休憩をとることはもちろん、極力日中の気温の高い時間帯を外した作業、単独での作業を避けるなど、熱中症の予防行動を重点的に行いましょう。

MAFFアプリを  
ご活用ください

設定で地域、通知をオンにすると、熱中症アラートが発表された際に、プッシュ通知を受け取ることができます。ぜひご活用ください。



Android



iOS

## 見直そう!農業機械作業の安全対策

農作業期を迎え、農作業事故が増える時期となっています。農作業中の事故において年間300人前後の方が亡くなっており、県内でも死亡事故が発生しています。特に全国的に死亡事故が多発している乗用型トラクターについては、以下の3つのポイントを守り、重大な事故の防止に努めましょう。



### ポイント ①

#### 安全フレーム装着とシートベルト、ヘルメットの着用

安全フレームやシートベルトが付いているトラクターを利用しましょう。運転中は必ずシートベルトとヘルメットを着用し、万が一の事故に備えましょう。

### ポイント ②

#### 確実な運転操作とブレーキ連結の確認

直角カーブ、鋭角カーブ、坂道走行、狭い道幅、草むらなど、道路状況に応じた確実な運転を行いましょう。また、道路走行前には必ず左右のブレーキを連結しましょう。

### ポイント ③

#### ランプ類や低速車マーク等の貼り付け

道路では、後続車にわかりやすい位置に「低速車マーク」や「反射板」を設置しましょう。運転前に泥などで汚れていないかの確認を忘れずに行いましょう。

お問合せ先

飯田市農業課生産振興係 ☎0265-21-3217

# ながのけん 暮らし 得 情報 夏号 marutoku

- 内容
- 令和5年度県内で多かった相談
  - 苦情相談の事例とアドバイス
  - ご存知ですか？ クーリングオフ
  - 電話でお金詐欺 / 長野県からのお知らせ

## 令和5年度 県内で多かった相談は…

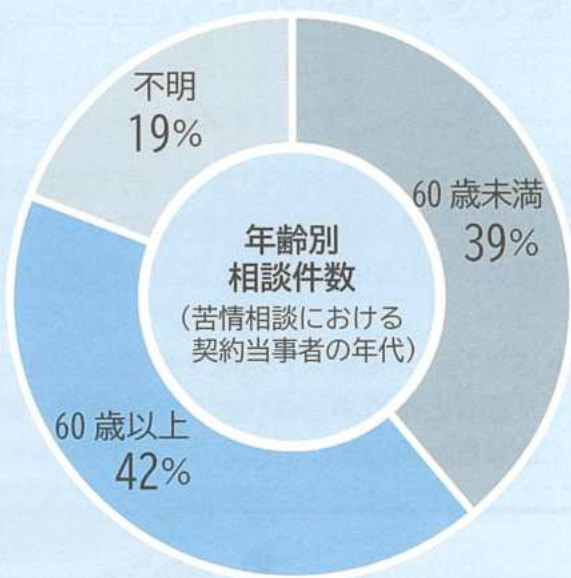
◆ 県の消費生活センターに寄せられた苦情相談 5,346 件 (速報値)  
令和6年5月20日時点

### 販売方法別では

- ◆ SNS上の広告などインターネットを介した「通信販売」が最多
- ◆ 光回線の契約や海産物などの「電話勧誘販売」も増加

### 商品・サービス別では

- ◆ 架空請求や迷惑メール、身に覚えのないクレジットカードの使用
- ◆ 屋根工事の点検商法
- ◆ 化粧品や健康食品の定期購入関連



### 皆様へお願い

年齢別の相談件数では、60歳以上の方の割合が多くなっています。周囲の方も、家に見慣れない商品が多い、見慣れない人が頻繁に出入りしているなど「もシカして…」と思うことがあれば、声を掛けたり、消費生活センターをご案内いただくなど、見守り活動にご協力をお願いします。

消費者トラブルでお困りのときは、消費生活センターにご相談ください！

北信消費生活センター	長野市大字南長野幅下692の2 (長野県庁西庁舎2階)	☎ 026-217-0009
中信消費生活センター	松本市大字島立1020 (県松本合同庁舎4階)	☎ 0263-40-3660
南信消費生活センター	飯田市追手町2-641-47 (飯田市美術博物館隣)	☎ 0265-24-8058
東信消費生活センター	上田市材木町1-2-6 (県上田合同庁舎6階)	☎ 0268-27-8517



消費生活センターは、消費者が商品の購入や契約に関して不安なことを相談していただく機関です。専門知識を持つ相談員が、中立的な立場で相談を受け、トラブルを解決するためのお手伝いをしています。

消費者ホットライン **188** (局番なし) でもご相談いただけます

継続のご相談など、決まった窓口へのご相談は直通の番号へ電話してください。相談は無料ですが、相談窓口につながった時点から、通話料金が発生します。





# 夏の交通安全 やまびこ運動



令和6年

7月11日(木)～7月20日(土)

## 目的

夏休みに屋外で遊ぶ機会が増えるこどもの安全確保につなげるため、横断歩道におけるドライバーの歩行者優先のルール遵守と歩行者のマナーアップ行動を呼び掛けるとともに、酷暑期における飲酒運転の増加が懸念されることから、広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故の防止を図ることを目的とします。

**スローガン** 信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道  
(長野県交通安全スローガン)

## 重点

- ① 横断歩道歩行者優先のルール遵守とマナーアップ行動の実践
- ② 自転車等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守
- ③ 高齢者の交通事故防止
- ④ 悪質・危険な運転の根絶と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行

- 県下一斉街頭活動日 7月11日(木)、7月19日(金)
- 毎月5日と20日は「交通安全の日」です
- 4のつく日(4日・14日・24日)は「シートベルト・チャイルドシート啓発の日」です



## 啓発動画

高齢運転者安全啓発動画  
「ずっとグッドカーライフ」  
はコチラ



県外の方から寄せられるこんな声

**STOP! 長野県の悪い交通マナー!**

- 「右折が強引すぎて危ない!」
- 「ウinkerを出すのが遅い!」

詳しくは長野県ホームページへ

## 飯田警察署・飯伊交通安全協会