



おしらせ版

かわじ No.61

令和6年4月号
川路まちづくり委員会

公式ウェブサイト

ぜひぜひ

ご覧ください！



自治振興センターより

センターの公用車が変わりました

・「脱炭素先行地域」に選定されている川路地区ですが、この度自治振興センターの公用車が電気自動車に変わりました。

・主に水曜日の文書配達、地区内外の移動で使います。

この車で→
(シルバー)



まちづくり委員会の予定

○まちづくり委員会 定例役員会

・日時：4月2日(火) 19:00～

○まちづくり委員会 監査会

・日時：4月6日(土) 9:00～

○川路地区計画再検討委員会

・日時：4月9日(月) 19:00～

○まちづくり委員会 委員長会・三役会

・日時：4月16日(火) 18:30～

○初の免平 農地振興会議

・日時：4月18日(木) 19:00～

○まちづくり委員会 区長会

・日時：4月23日(火) 19:00～

○まちづくり委員会 総会

・日時：4月27日(土) 18:00～



その他 3月の予定

○介護予防教室【ほほえみ会】：11日・25日

○さわやか会(かわらんべ)：19日(金)

○歴史文化セミナー：実施(時期未定)

○すくすく学級：なし

○4区お茶のみサロン：9日(火)

○いきいき教室：2・3区 10日

5区 お休み

6区 9日

7区 24日

8区 12日

体調確認をして
お出かけください。



【終了】薪の無料配布

先月号に掲載していました「薪の無料配布」は3月4日で終了しております。

今後も配布する際にはお知らせ版かわじで周知させていただきます。



川路保育園より

保育園の活動の1つとして取り組んでおります「ペットボトルのふた」、「プルタブ回収」へのご協力ありがとうございます。

令和6年度も引き続き集めてまいりますので、川路保育園か自治振興センターまでお寄せいただけますと幸いです。

※裏面に地域の皆様へのお礼文があります

【告知！】緩やかなウォーキング

●令和6年度も「緩やかなウォーキング」事業を実施します！

・4月から3か月ごとにチェックシートを各戸配布でお送りしますので詳細をご確認ください！

・今年度はコースの指定はありませんので、ご自分のウォーキングコースを見つけて楽しく続けてみてください。

健康福祉委員会

保健師からのお知らせ

★高齢者の皆さんへ★ 新しいことを始めませんか

年齢を重ねると、体も脳も徐々に衰えていきます。そのままの状態が続くと「フレイル」になってしまいます。

フレイルとは、加齢に伴い筋肉や認知機能、社会とのつながりが低下した状態のことを言います。そこで、その予防にお勧めなのが「いきいき教室」です。

いきいき教室は各地区公民館で健康に関したお話、歌、ゲーム、体操等の内容で月1回実施しています。毎回看護師の健康相談もあります。

参加者同士のおしゃべりも、楽しみの一つです。関心のある方はお気軽に保健師までお問い合わせください！