

令和5年度川路地区【二十歳の集い】開催しました！

と き：令和6年1月7日（日）午後1時～

場 所：川路公民館 大会議室

内 容：

今年の【二十歳の集い】は、コロナ禍前のように制限なしで開催できました。二十歳の皆さんは多くの方々に祝福され、久しぶりに会った友達、恩師との再会と充実した一日だったと思います。



20名の皆さんが対象となり14名出席されました式典では、江口正浩公民館長の式辞、中島良彦会長の祝辞に始まり、来賓の紹介がされました。

二十歳を迎えた皆さんの自己紹介では、社会人となって働いていること、川路を出て感じ

ていること、学業に励んでいること、就職が決まってこの春から新社会人になること、現実を見据えていること、夢を持っていること、そしていつか川路に戻ってきますとの言葉も聞かれて心温まる自己紹介でした。



二十歳を迎えた皆さんの代表挨拶では、

二十歳になってわかった、親御さんへの感謝の気持ちを素直に挨拶で述べられて、幸せな気持ちになりました。

二十歳の集い実行委員会企画による【二十歳の自分への手紙】では、恩師の平澤馨先生から一人ひとりに手渡されました。

飯田市二十歳の集い実行委員会が発行した記念誌【WISH】



◆20歳になって思うことに 竜峡中学校卒の3名が載っており、そのうち1名は川路地区の太和田千秋さんの記事が載っています。

◆地域の魅力再発見に 川路の実行委員の皆さんが書いた、「二十歳になった今、学友林を訪れて」が載っています。





南信州牛

開催期間 2/3(土) ▶ 2/18(日)

全国に誇る地域のブランド和牛「南信州牛」を味わってみよう!!

各参加店舗で南信州牛をお買い求めいただいたり、南信州牛を取扱った様々な料理を味わうことができます。

〈期間中であっても、都合により売り切れの場合があります〉

南信州牛を食べてアンケートに答えると「南信州牛5,000円分」、 「お肉・オリジナルギフト券」、「南信州牛オリジナルグッズ」が当たる!!

南信州牛 5,000円分

抽選で10名様に5,000円分の
「南信州牛」のお肉をプレゼント!

お肉のギフト券・オリジナルギフト券

- お肉のギフト券… 抽選で50名様に3,000円分をプレゼント!
- 協議会オリジナルギフト券… 参加店舗ごと、抽選で各店2名様に3,000円分をプレゼント!

南信州牛 オリジナル グッズ

- 南信州牛エコバック
 - 南信州牛保冷バック
- 各30名様にプレゼント!



フェア参加店

精肉店	焼肉店	飯田市域産域消の食育店	飲食店	直売所
春日屋精肉店 川上精肉店 土屋精肉店 肉のいちのせ 肉の内村	肉の丸久 肉のまるやま 富士屋精肉店 丸三精肉店 吉川ミート	旨肉酒場 やきまる 広竜苑 肉やの焼肉やさん 焼肉木下 焼肉・居酒屋 吉祥寺 焼肉きんぐ 座光寺店 ヤキニコキンギョ 和牛一頭買い ふえ門	一夢庵 3びきのこぶた 本店・座光寺店 たかどやモーモー ナチュラルキッチン TESSHIN 虹の味工房 あじ彩 ビーラクスマツカワ ロカンディーナ ミヤザワ	今宮半平 御食事処 信濃屋 桜町店 食事処 天月 ふるさとの宿 ホテル弥生
				およびでふあーむ たかどやファーム
●店頭へ、その日取扱われている南信州牛の生産者を掲示しています。				各店の情報や提供メニューなど、詳しくは南信州畜産物ブランド推進協議会のウェブサイトをご覧ください。
南信州牛フェア2024		検索	南信州畜産物ブランド推進協議会	
			MINAMI SHINSHU BRAND	
			https://msgyu.com/	





飯田市に住所がある方へ

自転車用ヘルメット 購入費用の一部を 補助します。



補助対象者

飯田市に住所がある**中学3年生・高校生等**（令和5年度末年齢15～18歳）
平成17（2005）年4月2日生まれ以降、平成21（2009）年4月1日生まれの方

飯田市に住所がある**高齢者**（令和5年度末年齢65歳以上）
昭和34（1959）年4月1日生まれ以前の方

受付開始

令和6年1月15日（月）～ ※令和6年度末までの予定

補助内容

税込**2,000円以上**の自転車用ヘルメット1個につき
2,000円のQUOカードを交付します。

申請方法

- 飯田市公式Webサイトの申請フォームからのお申込み
- 本チラシ裏面の申請書に必要事項を記載して危機管理課窓口か最寄りの自治振興センターへ提出

必要書類

- 自転車用ヘルメットを購入した際の領収書
- 自転車用ヘルメットが安全認証（SG・JCF・CE・GS・CPSC・その他）を受けていることが分かる書類



詳しくはコチラ



飯田市公式Webサイト

電子申請はコチラ



申請フォーム

【問い合わせ先】 伊坪ビジネス株式会社（業務委託先） TEL.080-8405-1620 メール helmet@azure.jp



館内飼育中のアマガゴの子どもたち
エサを食べて成長中

2・3面の伝説は 随分前から「いつか書こう」と考えていた記事 ついに実現

<https://www.kawaranbe.net/>

開催しました！
かわらんべ講座
12月15日～1月14日
のようす



お正月の伝統行事 「ななくさ なすな〜」を唱えて
春の七草をタタキ 匂いのもとを追い払いました
新春の野で春の七草さがしも楽しかった！



七草がゆを味わう

1/6
38名



和紙で凧づくり

12/16
44名

和紙の講座2回目は、和紙と竹ひごで
【凧】を作りました 雨で凧揚げはで
きなかったけど、きっと良く揚がる！



おやす作り

12/23
51名

伊那谷のお正月文化を知る講座
稲ワラと松と和紙を材料にして
【おやす】を手作りしました



和紙を使ったあんどん作り

1/13
36名

和紙を使った講座3回目は、
10月に漉いた和紙を貼った
【あんどん】を作りました



ウォーキング

12/21
10名

城山コースを歩いて
メガソーラーを往復



絵手紙

1/11
14名



ご利用 いただきました リクエスト 講座

12月15日～1月14日
のようす

●チャップリン

7名
12月28日(木)

クラフトを体験いただき
ました



ストレッチの広場

受講生募集！

「無料体験講座」

日頃から体を動かしていますか？腰痛や肩こり等の健康のお悩みはありませんか？ストレッチは、筋肉を伸ばして、柔らかくし、動きを良くする運動になります。ストレッチ広場は、体がほぐれて元気になれる講座です。公開講座を開催しますので是非体験してみませんか？

以下の日程で開催します。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にご参加ください。

日時：2月 20日(火)

午後1時30分～3時

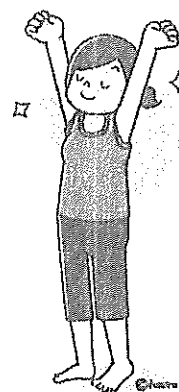
会場：川路公民館1階 大会議室

内容：ストレッチ体操を体験してみよう♪

講師：健康運動指導士 村澤由美子先生

持ち物：タオル1本 飲み物（あれば、ヨガマット）

その他：体調不良がある方は、参加をご遠慮ください。



参加はいつからでも大歓迎！みんなで楽しく体を動かしましょう！

受講生募集！！

日時：毎月第1・3火曜日 午後1時30分～3時

受講料：半年間（12回）で受講料4,000円♪

「一人ではなかなか続けられない・・・」

そんな方には、月2回開催のストレッチの広場受講をおすすめします！！

会場・講師は、体験講座と同様です。ご希望の方は、無料体験講座の際にお申し出下さい

1回あたり
333円です

「笑顔が見たい
一緒に笑いたい」

かわじの丘

令和 6年 1月発行
発行元
かわじデイサービスセンター
☎ 0265-27-5022



新年あけましておめでとうございませす。皆様が健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年は新型コロナウイルスが5類に移行し、通常の日常を少しずつ取り戻した1年でありました。かわじデイサービスセンターでは、コロナ禍でなかなかできなかったおむすび保育園のかわいい園児たちとの交流やカラオケや紅葉狩り等、皆様が少しでも笑顔になれる活動に取り組むことが出来ました。ご理解、ご協力ありがとうございました。

今年の干支は「辰」です。干支のなかで唯一存在しない動物です。ZETの「チコちゃん」によると「上に登っていく動物が他にいなかったから」だそうです。辰のように勢いよく上に登っていく「年」としても理想的ですが、私は個人的な思いとしては、やや斜めに登っていったらいいなあと思っています。穏やかに健康で「年を過ごせることを願っています」。

皆さんこたつに入って過ごしたお正月もアツという間に過ぎました。時がたつのは早いものです。どうか今年も「年お辰者（お達者）」で！！今年もよろしくお願いたします。



所長 原耕平

今月の活動



五平餅づくりをしました。味噌は何味かしら？



紅白のヒモを「あみあみあみあみ・・・」
編んでもらったヒモは、来年のお楽しみ。



午後のレク
「バランスゲーム」でのワンシーン。
「ジャンのせようかしら」

新年に向けてのカレンダー作り。
テーマは「お正月」です。



だるま「2024」!

おみくじの箱をリニューアル。
「大吉を引けるかな？」



2024年も
笑顔いっぱい
がんばります。



本年もよろしく
お願い致します。

かわじデイサービスセンター
職員一同