

令和5年12月
川路公民館体育部

オープン参加
も可能!

川路ワンふら大会

川路地区ワンバウンドふらば～るバレー（通称「ワンふら」）大会を開催します。初めての方でも楽しむことができますので、ご近所やお友達と一緒に出てみませんか。参加賞、特別賞などの景品も用意しておりますので奮ってご参加ください。（要項は裏面をご覧ください）



日時：1月28日（日） 12時45分から

場所：竜峡中学校体育館

1月12日（金）までに、下記の申込書を川路公民館まで提出してください。

【お問い合わせ】川路公民館 主事：藤木 康平

電話：27-2001 FAX：27-2177

きりとり

形式： 分館参加 ・ オープン参加 （いずれかに○）

チーム名： _____

リーダー： _____ 区 氏名： _____ 連絡先： _____

氏名	住所	氏名	住所
	____区・地区外		____区・地区外
	____区・地区外		____区・地区外
	____区・地区外		____区・地区外
	____区・地区外		____区・地区外

大会要項 (R5.12.4時点)

1. チーム編成及び資格

- (1) 1チーム5人以上とする。
- (2) 地区内在住者及び出身者を基本とするが、人数がどうしても揃わない場合には地区外選手(飯田下伊那在住者)の出場も可とする。
- (3) 各分館1チーム以上を必須とし、オープン参加(分館単位ではなく希望者)も可とする。小学生のみの選手でチームを作ることも可とするが、けがや不測の事態に備え、代表者は保護者とする。(当日は会場にて見守りいただく。)

2. 試合方法

申し込み締め切り後、チーム数に応じて多くのチームが対戦できるように時間、セット数を検討。(以下は参考)

- (1) 参加チーム数に応じてリーグ戦を行う。
- (2) 前半9分、後半9分の合計得点により勝敗を決定する。
- (3) ハーフタイムは1分とし、試合と試合の間は5分とする。(準備が整えば、早めに始める)
- (4) コートごとに順位をつけ、各コート1位のチームと、2位チームの中で決勝戦、3位決定戦を行う。
- (5) リーグ戦の順位は勝敗数で決定し、いずれも同じ場合は、代表者によるジャンケンによる。
- (6) 決勝戦、3位決定戦の試合において後半終了時の得点が同点の場合は、2点差がつくまで試合を続行し、勝敗を決する。

3. ルール

- (1) サーブレシーブはボールが床につく前にレシーブし、1回で相手に返してはいけない。
- (2) その後、相手から返ったボールはワンバウンド後にレシーブする。
- (3) 異なる人の手を経て、2~3回で相手コートに返す。
*詳細ルールについては公民館へお問い合わせください。

4. 賞品について (運動会の景品余りを利用)

- | | |
|-------------|-----------------------|
| 【優勝】 | 賞状・スポンジ、食器洗剤、ホッカイロ など |
| 【準優勝】 | 食器洗剤(大) など |
| 【3位チーム】 | 食器洗剤(小) など |
| 【参加賞(全チーム)】 | 参加賞(お茶)・参加費4,000円 |

5. その他

- (1) ケガをした場合は、まちづくり委員会加入の保険の範囲内で対応する。
- (2) 地区外選手へは個別の保険をかける。
- (3) 駐車場は中庭、職員室前、グラウンド南側とする。

大会の最新情報はこちらのQRコードよりご確認ください。
(川路まちづくり委員会HP)

