

2023年10月25日

川路地区の皆様へ

川路小学校PTA会長 森本 耕市
施設校外指導部長 北村 正
飯田市立川路小学校長 浅川 浩

川路小学校PTA 資源回収のお知らせ

コロナが心配される中、日頃より本校の教育に対するご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。

さて、本年度も川路小学校ではコロナウィルス感染対策をとりながら、下記のように資源回収を行います。地区の皆様方のご協力を、お願いします。

当日の朝、子どもたちが資源物を回収に各ご家庭に伺いますので、事前にご用意をお願いします。

記

1. 日時 11月11日(土) 午前7時30分より回収作業を始めます。
当日の朝、子どもたちが回収にお伺いします。
※小雨実施、延期の場合は 11月18日(土) です。
(その場合は、地区のPTA役員が連絡を回します)

2. 収集物 *業者が出される大量のダンボールはご遠慮ください。

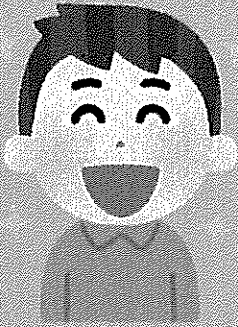
収集物	注意点
新聞紙・ダンボール 本・雑誌	・ <u>それぞれ仕分けして</u> 、しっかり縛ってください。
牛乳パック	・開いて乾かし、縛ってください。
アルミ缶	・中を洗って小さくつぶし、袋などに入れてください。 ※ スチール缶は回収しません。

- ・今年度も **ビンの回収は行いません**ので、ご承知おきください。
- ・玄関前や車道の分かりやすいところに出してください。
- ・4区、7区、8区の方は決められた場所へ持参してください。(7時30分までにご持参ください)
(8区・8区公民館・二多井バス停・美容室林前・天竜峡温泉交流館近くのEM普及協会前)
(7区・天竜峡郵便局裏・ソーマ化粧品前・平岩ウィメンズクリニック横駐車場)
(4区・支所第二駐車場・4区集会所・貯水池前)
- ・上記以外の物は収集の対象外となり今回は集めません。
- ・万が一、集め忘れがある場合には、大変お手数ですが、8時30分まで川路小学校までご連絡下さい。

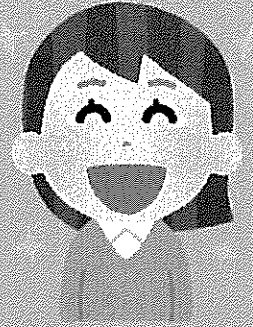
飯田市立川路小学校
担当 山下 恵美
電話 27-2011

<6区健康教室のお知らせ>

笑う門には福来る



笑いヨガで 健康になろう



11月17日

金

19時から

会場

6区コミュニティセンター

内容

笑いヨガを体験しよう

講師

宮下 泰広先生

服装・持ち物

動きやすい服装・水分・マスク

参加費

無料

感染対策

発熱・体調不良の方は参加をご遠慮ください。
アルコール消毒・体温測定・換気等にご協力ください。

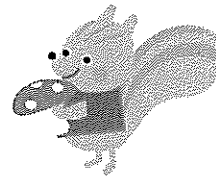
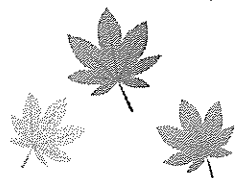
笑うことで、ストレス解消、
ポジティブな感情を引き出す
と言われています。
みんなで笑って楽しく元気に
過ごしましょう。
お気軽にご参加ください。



お問い合わせ先：6区健康福祉委員

川路自治振興センター保健師（☎27-2001）

5区いきいき教室の お知らせ



急に寒くなりました。1日のなかでも寒暖差が大きく、体調を崩しやすい時期です。体調管理に気をつけましょう。

さて、11月のいきいき教室ですが、体操の下平先生に来ていただき、座ってできる体操を教えてください。みんなで楽しくからだを動かしましょう。

今月の日程

11月 8日（水）

13時30分 ~ 15時00分頃まで

内 容

楽しくからだを動かそう（下平先生）

持ち物

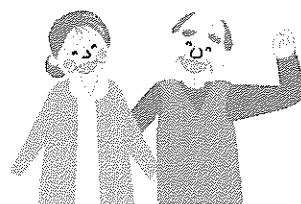
水分、タオル

会場

5区公民館

その他

体調不良の方は参加をご遠慮ください。



🍷参加者募集しています🍷

コロナで閉じこもりになったり、人との交流が減っていませんか？体力や気力が落ちていませんか？健康な状態と寝たきりの状態の間の期間をフレイルと言いますが、フレイル予防のためにも、食事・運動・人とのつながりが大事になります。健康で元気に過ごすためにも、いきいき教室がおすすめです。いつからの参加でも大歓迎です。

感染対策をしながら実施しています。みなさんで楽しみましょう。

【お問い合わせ】 川路5区 健康福祉委員さん、民生委員さん

川路自治振興センター 保健師 電話 27-2001

令和5年度 **川路地区収穫感謝祭**のお知らせ

日時 令和5年11月18日(土) 午前9時～13時

場所 JA川路事業所

○臼と杵で餅つき

○餅花と繭玉づくり



伝統行事の継承のため、アルコール消毒、手袋着用など新型コロナウイルス感染症対策を講じて実施します。

《スケジュール》

午前 9時00分

集合

9時40分

餅つき

10時30分

繭玉・粉餅作り

12時00分

昼食

12時20分

収穫感謝祭式典

13時00分

閉会

☆お願い

・体調の優れない方は、参加をお控えください。

問い合わせ先: JA竜丘支所営農課 (TEL:26-7496)

主催 川路地区農業振興会議

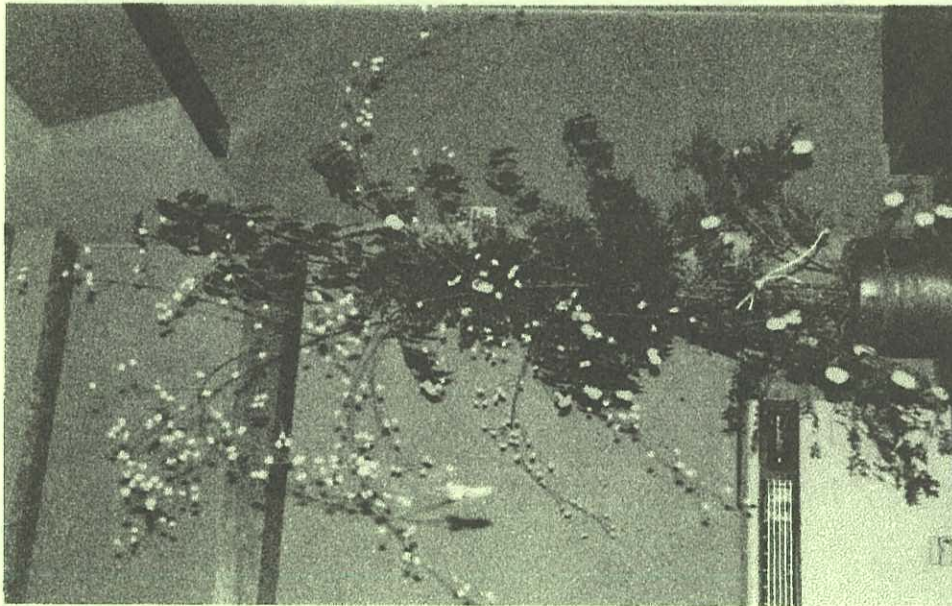
(構成団体: 川路まちづくり委員会、飯田市農業振興センター、
JA農家組合長会、JA女性部他各種団体)

裏面をご覧ください

収穫感謝祭の歴史

- 川路では、昭和初期、養蚕や米作りが重要産業で、かつて「日本三大桑園」といわれた大桑園が広がり、多くの農家で蚕を飼育していました。昭和5年（1930年）には川路地区で140トンのが生産されました。
- 今年はや米の豊作に感謝し、来年も豊作であることを祈願するため、米粉で作った玉もち米で作った花を飾り付ける行事は、昔は各家庭の伝統行事として小正月(1月15日～20日)に行われていました。

○化学繊維が普及して蚕糸業が衰退するとともに、こうした行事が失われつつ



あったため、「地域に伝統を残し後世に伝えよう」と昭和50年代から農協養蚕部会が、また、平成7年（1995年）頃から川路地区マネージメント推進協議会が、現在は川路地区農業振興会議で受け継いでいます。収穫感謝祭として毎年開催し、40年以上の歴史があります。

○平成18年（2006年）から、この伝統行事を地元の子供たちに知ってもらい伝えていってもらおうと、小学生と保護者を中心に繭玉づくりや餅花の飾り付けをお願いしています。

○また、地域の皆様や川路を訪れるお客様にもこの行事を知っていただこうと、餅花飾りを川路小学校、川路保育園、天龍峡観光案内所にお届けし、飾っていただいています。

秋のごみゼロ運動

にご参加ください。

今年も「秋のごみゼロ運動」が行われます。
きれいで住みよいまちづくりに積極的にご参加ください。
きれいな環境は、不法投棄の防止や治安を保つことにもつながります。

記

1 実施日 **11月12日(日)** 雨天実施

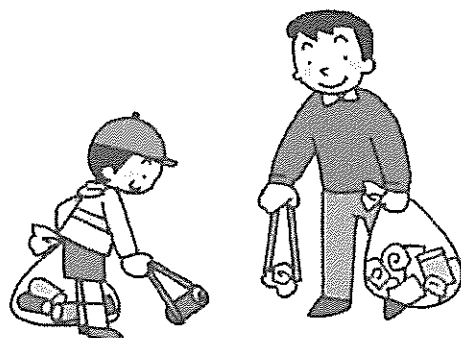
☆各区の開始時間等は、裏面をご覧ください。

2 内容 空き缶・空きびん・ごみ類の回収
側溝や不衛生箇所の清掃 等
☆各区の計画に沿って安全に作業をしてください。

3 お願い

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のための予防対策をお願いします。

*自治振興センターの集積所へは、各区で分別してからお持ちください。



河川調査のお知らせ

日頃より飯田市の土木事業に対しご理解とご協力を賜り、御礼申し上げます。

この度、下記のとおり河川護岸の状況調査をさせていただきます。作業については下記の委託業者が実施させていただきますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。作業員はヘルメット・腕章・身分証明書等を着用して作業をいたします。

なお、ご不明な点等ございましたら、下記担当者までご連絡くださいますよう、併せてお願い申し上げます。

記

- 1 業務名 令和5年度 河川改修事業（単独）準用河川改修計画策定業務
- 2 作業期間 令和5年11月6日（月）～12月1日（金）
1 河川 3～5 日程度の調査を想定しておりますが、天候により日程が変更となる場合があります。
- 3 調査内容・方法 川路地区の準用河川（市管理河川）の護岸構造物調査（亀裂や洗掘などの損傷がないかの調査）を行います。
市道及び河川内での調査を基本としておりますが、場所によっては民地に立ち入らせていただく場合がございます。その際は前もってお声掛けさせていただきます。
- 4 調査範囲 裏面を参照ください
- 5 測量業者（市の委託業者）
○株式会社計測エンジニアリング
住所：飯田市桐林 1737 番地 3
TEL：0265-26-3012
現場代理人：大島 幸司

飯田市役所

建設部 土木課 整備第3係

担当：北原 寛

TEL：0265-22-4511（内線 2728）

テーマ
秋の健康づくり
南信州・天龍峡

紅葉の溪谷で ウエルネスウォーキング 体験をしよう！

DAY

11/11 (Sat)

11:00～16:00 予定

11/12 (Sun)

10:00～13:00 予定

参加費:500円

この度、天龍峡において1時間のウエルネスウォーキングの体験イベントを開催いたします。
開始時と終了時に簡単なアンケート等にご協力くださいますようお願い申し上げます。

当日は日本ウエルネスウォーキング協会有資格者が優しくご案内いたします。

集合場所は天龍峡観光案内所でございます。

お願い

ご来場に際し、以下の3点についてご協力ください。

1. 混雑時のマスク着用
2. 会場での検温
3. 風邪の症状が無いこと

主催:長野県南信州地域振興局

企画・受託運営:大阪国際大学 横山誠研究室

※この事業は、長野県南信州地域振興局が委託して実施する「南信州の特性を活かしたウエルビーイングの調査研究・実証実験事業」の一環です。

県下の交通事故

(令和5年10月1日現在)

区分	累計	前年比
件数	3,581	+162
死者数	26	-12
負傷者数	4,273	+199



発行

一般財団法人長野県交通安全協会
 長野県交通安全活動推進センター
 〒381-2224
 長野市川中島町原704-2
 TEL 長野026(292)9750
 FAX 長野026(293)3769



ホームページアドレス <https://ankyounaganoken.com>

Eメールアドレス ankyounaganoken@bi.wakwak.com



まずは みんなで **安全確認!** みんなで **交通ルール** 守ろう

夕暮れ時と夜間の交通事故防止

日没後1時間が特に危険!

早めのライト点灯

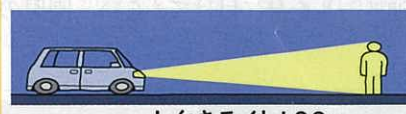
相手に早めに存在を知らせて、
事故を防ぎます。



3 **セットで交通事故防止!**

sunset (夕暮れ)

先行車や対向車がいなときはハイビーム



上向きライト100m

照射範囲が伸びるので、
相手を早く発見できます。



下向きライト40m

ロービームのときは
時速40キロメートル以下で走行



秋の全国交通安全運動出発式

反射材の着用



たすき型
ランニングやウォーキング
をする方にぴったり!

反射材を着用して
存在をアピールする
ことができます。

シール型

靴のかかとや側面に貼ることで、
周囲の車に気づいてもらいやす
くなります。

- ・早めのライト点灯
- ・ハイビーム
- ・反射材