



公式ウェブサイト
ぜひぜひ
ご覧ください！

公民館からのお知らせ

いいだ人形劇フェスタ2023
川路地区公演のお知らせ



8月3日(木)~8月6日(日)の4日間をわ
たって、今年もいいだ人形劇フェスタ2023が開催
されます。川路地区での公演は次のとおりですの
で、ぜひお出掛けください！

日時	会場	劇団名・作品
8/4(金) 19:00	川路 公民館	人形劇団とんと おおきなおもだドカーン!! 三匹のやぎのがらがらどん
8/5(土) 10:00	川路 小学校 体育館	川路小学校 ピカニコ3年生 スイミー
		人形劇団ぶんちく おむすびころりん
8/6(日) 10:00	川路 小学校 体育館	人形劇団ひつまぶし みつけたみつけた海の中 うたのすきなりゅう
		パネル・あそび場 「ほぼんだ」 にじのくも

・観劇にはワッペンが必要です。※3歳未満のお
子さまは必要ありません。

まちづくり委員会の予定

- まちづくり委員会 定例役員会
・日時: 8月 1日(火) 19:00~
- 学友林整備作業
・日時: 8月20日(日) 8:00~
- まちづくり委員会 区長会
・日時: 8月29日(火) 19:00~

その他 8月の予定

- すくすく学級: 7日(川路保育園集合)
- 介護予防教室【ほほえみ会】: 10日・24日
- さわやか会: 8月はお休み 次回は9月15日
- 歴史文化セミナー: 未定
- Dブロック小学生交流@かわらんべ: 19日
- いきいき教室: 2・3区 お休み

のどが渇く前に水分を
とって、熱中症に気を付
けて、過ごしましょう！

- 5区 お休み
- 6区 お休み
- 7区 お休み
- 8区 お休み



ネズミサシ伐採されます

7月12日発送の役員会だより第7号にてお知らせ
しましたとおり、県天然記念物「川路のネズミサシ」
は、幹内部の空洞化により倒木の危険性が高い
ことから、伐採することとなりました。
伐採期間: 令和5年7月31日~8月12日まで(4日間)
今の姿が見られるのは7月30日(日)までとなります。
伐採前には是非見納めをいただけましたら幸いです。



コロナ感染情報

コロナは5月より5類感染症に移行となりましたが、こ
最近感染者が増加しています。今一度、みなさんで基
本的な感染対策を心がけましょう。

- *こまめな換気
- *手洗い・手指消毒の徹底
- *三密(密接・密集・密閉)を避ける



保健師からの健康情報

今年の健診は受けましたか？

健診はメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候
群)の発見と予防を目的にしています。
肥満は様々な病気を引き起こします。そして生活
習慣病の多くは何も症状がなく進み、脳卒中、心
筋梗塞、腎不全などの大きな病気につながりま
す。

- 糖尿病
- 脂質異常症
- 高血圧
- 痛風
- 心筋梗塞
- 狭心症
- 脂肪性肝疾患



メタボリックシンドロームの診断は、
腹囲 男性85cm、女性90cm以上に加え、
①脂質異常、②高血圧、③高血糖の2項目該当
する方はメタボです。

健診を受けて、メタボになっていないか、
生活習慣病はないか、コントロールが良
いのかを確認し健康でいられるようにしま
しょう。

国保加入の方で、まだ健診を受けていな
い方は、保健師までご連絡ください。
75歳以上の方は後期高齢者の健診があ
ります。個別の申込みとなりますので、
お問い合わせください。