



センターからのお知らせ

組合回覧で使用する「回覧版」がボロボロになってしまっているところはありませんか？自治振興センターで古い回覧版を新しいものと交換できます。

新しい回覧版の数に限りがありますので、先着順とさせていただきます。ご了承ください。

在庫の確認は川路自治振興センターまでお電話ください。



保健師からの健康ミニ情報

新しいことを始めてみませんか？

→いきいき教室がおすすめです😊

年齢を重ねると、認知力が低下し、新しいことをするのも苦手になります。

🔦 脳を若々しく保つための5つのヒント 🔦

(引用：マサチューセッツのディッカーソンの研究)

- ①ウォーキングなどの運動を習慣として続ける（運動習慣があると、脳の記憶を司る部分の収縮を防ぐ。健康にも良い。）
- ②健康的な食事は脳にも良い
- ③社会的な活動をしネットワークを開拓する（社会的な活動は脳の働きを活性化する）
- ④知的な活動をする（記憶力と認知力UP）
- ⑤リラックスする時間を作る（ストレスをため込むと心身に影響を与える）

●いきいき教室は各地区で月1回開催し、講話、歌、ゲーム、等楽しい内容をしています。お気軽に保健師までお問い合わせください。

まちづくり委員会の予定

- まちづくり委員会 旧役員会
・日時： 4月1日（土） 18：00～
- まちづくり委員会 定例役員会
・日時： 4月4日（火） 19：00～
- まちづくり委員会 総会
・日時： 4月23日（日） 18：00～
- まちづくり委員会 区長会
・日時： 4月25日（火） 19：00～

順調です！！ 太陽光発電

市の地域公共再生可能エネルギー活用事業

公共施設で太陽光発電を行い、その収益の一部をまちづくり活動に活かす20年間の事業です。毎年、市の報告会で発表しています。



【飯田市認定 第13号事業】

- 場所：ハートヒル川路
- 開始：令和元年度～
- 発電事業者：おひさま進歩エネルギー（株）
- 寄付金額：年間 11万円程
- 寄付使い道：

- 川路へ帰ろうキャンペーン
- ・川路の物を贈ろう事業 101件
- ・川路出身者へ
川路情報とふるさと納税依頼 送付 208件
- ・ふるさと納税者 お礼状送付 8件

【飯田市認定 第18号事業】

- 場所：川路小学校・川路公民館
- 開始：令和3年度～
- 発電事業者：（株）リックス
- 寄付金額：年間 17万円（2施設合計）
- 寄付使い道：

- 川路へ帰ろうキャンペーン事業
- ホームページの充実 他



その他 4月の予定

- 介護予防教室【ほほえみ会】：13日・27日
- 川路公民館企画会議：4月12日
- 歴史文化セミナー：4月18日
- さわやか会：4月21日
- やまびこマーチ：4月22日・23日
- いきいき教室：

2・3区	12日
5区	お休み
6区	11日
7区	26日
8区	14日

新型コロナウイルス感染拡大の様子で、延期・中止となる場合があります。

