



ポッチャを体験下さい！

お年寄りから子供まで一緒に楽しめ、パラリンピックの正式種目にも選ばれている人気ニュースポーツ「ポッチャ」を2セット購入しました。公民館大会議室には手作りミニコートのラインも引かれています。（昨年の小学校6年生4名が通学合宿代替事業の準備の際、コートを作ってくれました。）利用希望の方は、公民館までお問い合わせください。

保健師からの健康情報

特定健診受けましたか？

健診は生活習慣病の早期発見を目的に、血管の傷んでいないかどうかを見ています。血管がポロポロになってしまうと手遅れになってしまいます。その前に健診で確認してみませんか？

健診項目の尿検査の大切さを知ってほしいと思います。尿検査は、腎臓の病気や腎臓に負担がかかっているかをみている項目になります。腎臓は沈黙の臓器を言われ、末期腎不全になるまで症状がないことが多いです。尿検査で(+)と出た方は、腎臓機能に心配がありますので、早めに受診をしていただくことをおすすめします。

川路公民館での健診は終わってしまいましたが、別の会場で受診することができますので、川路で受診ができなかった方は配布した受診券に全日程の記載がありますので、確認して受診してください。

まちづくり委員会の予定

○全市一斉水辺等美化活動

・日時：7月2日（日）時間は各区による

○まちづくり委員会 定例役員会

・日時：7月4日（火） 19：00～

○川路 農業振興会議 総会

・日時：7月11日（火） 19：00～

○まちづくり委員会 区長会

・日時：7月25日（火） 19：00～

○特定外来生物 アレチウリ駆除作業

・日時：7月23日（日） 6：45～

公民館からのおしらせ



第71回  
天龍峡夏期大学



今年はいよいよ身近に感じられる講師をテーマに、川路地区にゆかりがある方をお招きします。詳細は全戸配布のチラシをご覧ください。なお、参加には事前申込が必要です。※申し込みは7月3日（月）午前9時より受付開始。

7月21日（金）19：00～

牧内 博幸 先生

7月27日（木）19：00～

小林 英樹 先生

7月29日（土）18：00～

岩田 智宏 先生

【場所】川路公民館

【定員】各講座定員100名（先着順）



お詫びと訂正

各団体役員名簿の図書館川路分館に区の誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

正しくは以下の通り

		区
分館長	森本 てるみ	4
分館読書推進係	長谷部 千文	3
分館読書推進係	塩沢 静子	8
分館読書推進係	桐生 あゆみ	7
分館読書推進係	田畑 俊子	7
分館読書推進係	佐々木 寿恵	4

その他 7月の予定

○介護予防教室【ほほえみ会】：13日・27日

○すくすく学級：7月24日

○歴史文化セミナー：未定

○さわやか会：7月7日 健康体操

○いきいき教室：2・3区 12日

5区 12日

6区 4日

7区 26日午前

8区 14日

水分をこまめにとって  
熱中症予防をしましょう！

