

「市長挨拶」  
年頭書簡

あけまして  
おめでとうござい  
ます

丹精込めて作った餅で無病息災を願う

謹んで新年のお慶びを申し上げます。  
本年こそ、新型コロナウイルス感染症が  
収束することを願いつつ、皆さんにとって  
幸多き一年となりますよう、心からお祈り申  
し上げます。



# おマメで



## 龍江地区有償移送サービス



住民の移動手段確保のために



9月29日 龍江地区有償移送サービス出発式

例年よりも随分と早く朝晩が冷え込み、冬の訪れが本格的になった秋、龍江地区で新たな支え合いの取り組みが開始されました。今回は、「有償移送サービス」に携わる龍江地区の皆さんをご紹介します。

有償移送サービスとは、単独でバスやタクシー等の公共交通機関を利用することが困難な高齢者や障がい者の方を、地区内の運転ボランティアさんが簡易な介助により目的地まで送迎する支え合いの取り組みです。現在当社協では市内12地区の運行をサポートしており、約400名の方が登録され、主に通院や買い物等に利用していただいています。

龍江地区では、お母さんの通院のための移動手段を心配されていた息子さんの声を、民生児童委員さんが拾い、有償移送サービスの実現に向け地区で検討・準備を進めてきました。

コロナ禍による納車の遅れ等もありましたが、令和4年9月より運行が開始されました。

9月29日には龍江自治振興センターにて、地域づくり役員の皆さん、民生児童委員さん、運転ボランティアさん等地区の関係者が集まり、社協が

準備した新車を囲んでの出発式が行われました。龍江地域づくり委員会福祉委員会の田中峻之委員長は、「このような支え合い活動を展開する事で、安心して暮らせる龍江地区になれば嬉しいです。」と話されました。今後当社協では、地域での支え合いの取り組みを、地域福祉コーデイネーターが寄り添い、ご支援していきたいと思います。



### 115号のおもな内容

- 1面 龍江地区有償移送サービス
- 2面 社協会費納入の御礼  
善意銀行
- 3面 フードドライブ活動へのご協力  
ありがとうございます
- 4面 ヘルパーステーション紹介  
おマメでクイズ
- 5面 作業療法士さんのコーナー
- 6面 市澤さんの  
ボランティアやらまいか
- 7面 10・11月の事業実施報告
- 8面 おマメの部屋

# 新型コロナウイルス感染症と 季節性インフルエンザが

同時に流行すると、発熱外来が  
ひっ迫する可能性があります！



重症化リスクが低い方のうち、症状が軽い方は急いで受診する必要はありません。

次の手順により対応してください

## 準備①

- ① 新型コロナウイルスのワクチン接種
- ① インフルエンザの予防接種



## 準備②

- ① 新型コロナウイルス抗原定性検査キット(医療用)
- ① 解熱鎮痛剤 (ノーシン・バファリン・イブ・ロキソニン など)

医療用検査キット・解熱鎮痛剤は薬局で事前購入！



## 注意

飯田市が  
無料配布しているキットは  
“研究用”ですので、  
県のコロナ登録には  
使用できません。

## 発熱した 場合

- ① 12時間後に受診する(※)
- ① 医療用キットでの自己検査は、発熱から8時間経過後！  
しっかり鼻腔内をぬぐうこと。

※)発症初期はインフルエンザも新型コロナも、検査キットでは反応しない場合があります。  
症状が重い場合は、かかりつけ医や診療・検査医療機関(※裏面参照)に電話でご相談ください。

## 発熱外来 優先者

- ① 妊婦、65歳以上又は基礎疾患がある方
- ① 小学生以下 (小児科医院の外來がひっ迫した場合、小学生は内科の発熱外来)  
(診療・検査医療機関(※裏面参照)受診も検討ください。)

## それ以外 の方

- ① 自己検査で陽性の方、陰性でも有症状の方は**自宅療養**してください。  
症状が治まっても感染力あり。「隔離は原則7日間!」を守ってください。
- ① 自己検査で医療用キットを使用し、陽性となった方は  
**長野県 コロナ登録** で検索して登録センターに登録してください。



コロナに負けない! 免疫UP生活

栄養

睡眠

運動

有症者相談窓口

☎0265-53-0435

# 診療・検査医療機関一覧

## 留意事項

- ※ 「診療・検査医療機関」の指定を受けた医療機関のうち、公表に同意をいただいた医療機関を掲載しています。
- ※ 院内感染防止の観点から、必ず電話で相談の上、受診をお願いいたします。
- ※ 受診可能日時・人数等、医療機関の状況により、受診できない場合があります。
- ※ 受診先に迷う場合は、受診相談センター(☎0265-53-0435)にご相談ください。
- ※ 1「診療」は発熱患者等の診療のみ対応可能な医療機関であり、必要に応じて検査実施可能な医療機関等への紹介を行います。
- ※ 2「診療+検査」は発熱患者等の診療と新型コロナウイルス感染症の検査(検体採取含む)いずれも対応可能な医療機関です。
- ※ 3「小児対応」については、掲載に同意をいただいた医療機関のみ「○」と表記しています。

地区名	医療機関名	住所	電話番号	診療※1	診療+検査※2	小児対応※3
橋北	波多野医院	伝馬町1丁目46	0265-22-0666		○	
	後藤医院	伝馬町2丁目32	0265-24-6557		○	○
	飯田病院附属仲ノ町診療所	仲ノ町1丁目2	0265-49-3083		○	
	飯田市休日夜間診療所	東中央通り5丁目96	0265-23-3636		○	○
橋南	ささき医院	中央通り3丁目44	0265-22-0059		○	○
	宮沢医院	通り町4丁目1315	0265-53-8100		○	
	久田小児科医院	知久町4丁目1239	0265-22-0379		○	○
	古島内科胃腸科医院	主税町5	0265-56-1221		○	
羽場	さの小児科医院	羽場坂町2345-8	0265-48-5351		○	○
	飯田病院	大通1丁目15	0265-22-5150		○	
丸山	渡辺医院	白山町3丁目東3-2	0265-52-3777		○	
東野	源田内科医院	宮の前4423-8	0265-24-1550		○	
	すきがら医院	鈴加町1丁目24	0265-53-1000		○	
	加藤医院	鈴加町1丁目20	0265-22-1964		○	
松尾	松尾医院	松尾久井2403	0265-22-3921		○	
	輝山会記念病院	毛賀1707	0265-26-8111		○	
	つかはらおやこクリニック	松尾城3945	0265-49-0853		○	○
竜丘	すずおか内科クリニック	駄科1285-1	0265-48-5222		○	
伊賀良	矢澤内科・循環器科医院	育良町2丁目17-1	0265-21-6111		○	○
	横田医院	大瀬木993-1	0265-28-1655		○	○
	まるやまファミリークリニック	大瀬木1106-2	0265-32-1666		○	○
	くまがいクリニック	北方2428-1	0265-49-0717		○	
鼎	飯田橋木下医院	鼎西鼎615-1	0265-21-6151		○	○
	健和会病院	鼎中平1936	0265-23-3115		○	○
	宝クリニック	鼎名古熊2511	0265-22-4114		○	
	木下クリニック	鼎切石4087-6	0265-56-2566		○	
	曾我医院	鼎東鼎20-2	0265-22-1653		○	○
	菅沼病院	鼎中平1970	0265-22-0532		○	○
	羽生循環機器内科	鼎一色45-2	0265-24-1250		○	○
上郷	矢野こどもクリニック	上郷飯沼1902-1	0265-52-0452		○	○
	のむら内科医院	上郷飯沼1808-1	0265-23-7000		○	○
	いちはし内科医院	上郷黒田382-11	0265-56-0018	○		○
	クリニックやながわ	上郷黒田5807	0265-48-0630		○	
	飯田市立高松診療所	上郷黒田341	0265-22-5060		○	
上村	飯田市立上村診療所	上村844-2	0260-36-2050		○	○
南信濃	山崎医院	南信濃和田423-1	0260-34-2024		○	