



川路地区 文化祭



コロナ禍でも出来ることをと

展示発表：令和4年10月31日(月)から11月6日(日) 川路公民館
芸能発表：令和4年11月6日(日) 川路小学校体育館
にて、令和4年度 川路地区文化祭が開催されました。

文化祭を終えて

文化部長 霞 憲治

今年の文化祭は、左記4点の目的で実施しました。

①文化・芸術活動の成果発表の場を設け、更なる活動の推進を図る。

②地域のまとまりと親睦の場とする。

③事業所の地域参加と交流の場とする。

④子ども達の思い出になる文化祭とする。

実施内容としては、昨年同様、新型コロナウイルス対策として作品展示と芸能発表の会場を分けて実施しました。また、事業所と地域の交流の場として昨年同様、テイクアウト出店を募集し4団体に参加いただきました。

来場者数は、作品展示及び芸能発表共に参加団体数が昨年に比べて減少したこと、南信州地域において新型コロナウイルスの感染拡大があったことから昨年と比べて減少しました。しかし、人形劇フェスタが中止となり披露する機会が限られていた小学校3年生の人形劇を、多くの保護者や地域の方の前で発表することができ

たことは大変良かったと考えます。

また、今年は新たに文化祭期間中に子ども向けの事業として、南信州おもしろ科学工房を講師に迎えサイエンスショーを開催しました。こちらも新型コロナウイルスの感染者数増加に伴い急なキャンセルがあるなどし参加が少なくなりましたが、全ての実験に子ども達も参加でき参加者に科学の面白さを伝えることができたと考えます。

今年の文化祭もコロナ禍における事業の制限を想定した企画となりましたが、コロナ禍の中でもできることを実施しようと計画しました。文化祭に参加いただいた方、運営に協力いただいた役員に感謝申し上げます。ありがとうございました。



〈裏表紙(8面)も見てね〉



新しい先生の紹介 ～臼井先生よろしくお祈いします～

12月7日（木）で保健室の村澤彩先生が出産のため、お休みに入りました。そして、12月8日（金）から、新しい保健室の先生が着任しましたので紹介します。

臼井 秋子（うすい あきこ）先生です。休み時間、保健室に行って臼井先生と楽しそうに話をする子どもたちもいます。臼井先生よろしくお祈いします。

産休に入られた村澤先生の代わりに保健室を担当することになりました臼井秋子です。川路小の子どもたちが心もからだも元気にすくすく成長できるよう、健康づくりのお手伝いをしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお祈いいたします。



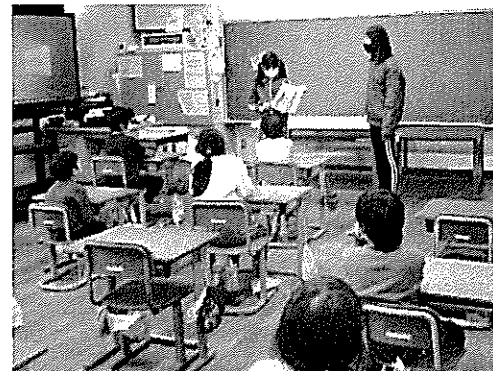
臼井 秋子先生

読書旬間がありました ～本に親しむ2週間でした～

12月5日（月）から12月16日（金）まで、読書旬間でした。寒くなるこの時期、子どもたちが本に親しみ、読書を楽しんでもらおうと、図書委員会が中心となり、本や読書にかんするいろいろな楽しい企画を用意してくれました。子どもたちは、いくつかの素敵な本に出合えたと思ひます。これからも図書館を利用して、たくさんの素敵な本に出合ってほしいと思ひます。読書旬間中に行っただ企画をいくつか紹介したいと思ひます。



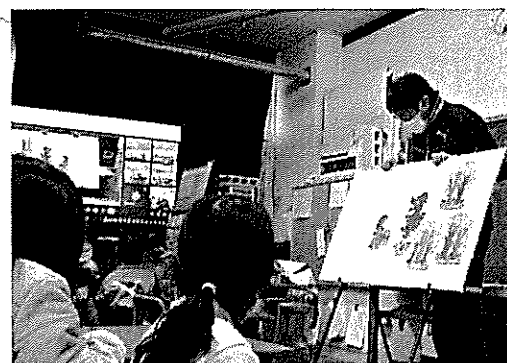
読書パズルは出来上がりが楽しみでした。



図書委員が各教室に行っ、本を読みました。



ボランティアの方による各教室でのおはなし会



パネルシアターは1年生の教室で行い、他の学年はオンラインで見てもらいました。



竜峡タイムの学びを発信

12月9日(金)に総合的な学習の時間(以下「竜峡タイム」)の発表会を行いました。今年度は、「地域の活性化(未来へ向けて)」のテーマのもと、学年を縦割りにした6つの講座でそれぞれ活動を進めてきました。

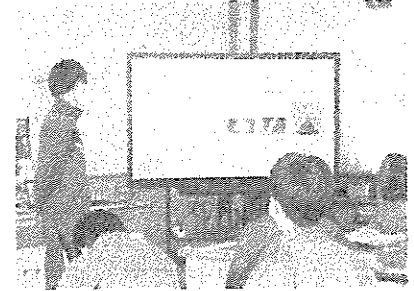
オープニングセレモニーでは、今田人形講座が「伽羅先代萩」を見事に上演しました(右写真)。続く発表は講座ごとにブースを設け行いました。活動内容や学びを聞き手にわかりやすく伝えようと、プレゼンの内容や方法に工夫が図られており、はっきりとした声で発表する姿が各講座で見られました。また発表者だけでなく、積極的に感想発表を述べる姿も見られ、2学期取り組んできた「話す力」(その場にいる全員に聞こえる声で、自ら発表する力)の高まりを感じました。

5月から取り組んできた「竜峡タイム」での様子を振り返ってみますと、生徒たちが夢中になって活動する、追究する姿が多く見られました。自分たちでテーマを定めて追究することの良さ、学級や学年の枠を越えたグループで活動することの良さ、そして何よりも地域のこと・もの・ひとと関わりながら活動することの良さの表れだと考えます。

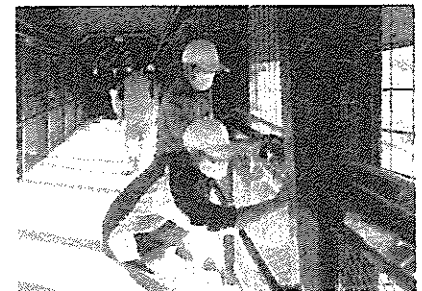
以下、生徒たちが振り返りで記した「学び」をいくつか紹介します。

- ・協力することの大切さとか、企画を自分たちの力で考えることです。私達は自分たちに何ができるかを考えた結果、そらさんぼの清掃を行ったわけですが、そのときにみんなで協力したり、分担したりして、そらさんぼを綺麗にできたのでやっぱり協力ってすごいなあと思いました。(1年生)
- ・今田人形の歴史はすごく古くて地域の伝統文化だからこれからの未来にも受け継いでいく必要があると実感しました。(2年生)
- ・この地域には、食やイベント、文化など様々ないいところがあるけど、それを次の世代に繋いでいくには、私達が行動を起こさなければならないということを学びました。(3年生)

この竜峡タイムの活動においては、多くの方々に大変お世話になりました。講師としてお話をいただいたり、活動や体験をさせていただいたりする中で、生徒たちは日常の授業ではなかなかできない貴重な体験や学びをすることができました。ありがとうございました。



地域の食文化を発表



そらさんぼの清掃活動

新生徒会発足に向けて

原佳乃副会長

生徒会活動や、日々の生活での自主性、凡事徹底の意識を高め、全校一丸となって生徒会を創り上げたいと思います。

11月30日(水)に生徒会立会演説会と投票を行いました。6名の候補

者と6名の推薦責任者が全校生徒の前に立ち、素晴らしい演説をしました。投票の結果、3名の新しい正副生徒会長が選出されました(写真)。12月22日の生徒総会では、今年度活動の振り返りとともに、令和5年度生徒会役員組織が発表されます。

今年度「SMILE ～思いやりによって咲く花～」をテーマに力強く生徒会をリードしてきた3年生のみなさんに感謝するとともに、新生徒会に期待したいと思います。

長沼楓真生徒会長

学年関係なく意見を出し合える、地域の方とのつながりも大切にしたい生徒会を全校一丸となって創り上げていきます。

松下柚月副会長

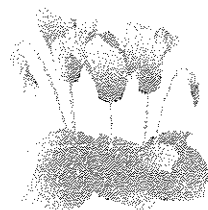
地域とのつながりを深める、全校の団結力を高められるように、様々な活動を行い、竜峡中をよりよいものにしていきます!



2学期終業まで残りわずか

長い2学期も来週の26日(月)で終業となります。コロナ感染拡大に伴い延期や内容の変更等はありませんでしたが、竜峡祭、職場体験学習や福祉体験学習、生徒会選挙等予定されていた行事は無事に行うことができました。

保護者の皆様、地域の皆様には、2学期の教育活動や学校行事を行う上でたくさんのご理解、ご協力をいただきました。感謝申し上げます。3学期も引き続きよろしくお願いいたします。



各種コンクールなど

○飯田地区防犯ポスターコンクール

【金賞】林 亜優香 【銀賞】長沼 楓真 小滝 りた 【銅賞】前沢 慧斗 村澤 晴福

【佳作】出崎 明 熊谷 静玖 奥村 真衣 木下 結月

○県防犯ポスターコンクール

【佳作】林 亜優香

○中学生の「税についての作文」

【飯田地区納税貯蓄組合連合会特別賞】前澤 琉生『くらしの中の税金』

○歯と口の健康づくりポスター・標語コンクール

【銀賞】松島 惇哉

○「小さな親切」運動 作文コンクール

【銅賞】原 佳乃 奥村 真衣 橋本 花

今年もあっという間の1年間だったように感じます。新しい年が皆様にとってさらに良い年となることをお祈りいたします。よいお年をお迎えください。



あやめ便り 12月号

令和4年 12月19日

川路介護相談センターあやめ

発行責任者 富田万希子



2022年も残りわずかとなりました。

日頃は特定非営利活動法人あやめの活動にご理解とご協力を頂きまして心より感謝申し上げます。新型コロナウイルスもまだまだ収まる気配がないまま1年が過ぎ去ろうとしております。皆様にとってはどんな1年だったのでしょうか？今年も大変お世話様になりましてありがとうございました。

冬の健康管理

これからの時期、寒さのため起こりやすい症状とその改善策をお伝えしたいと思います。



関節痛・・・寒くなると腰・肩・膝が寒さのために動くことを控えてしまうため血行不良によるものと筋肉が冷えて硬直するために起こります。対策として筋肉をほぐす事が大切なので入浴や足浴で身体を温め血行を良くしたり軽い運動やお天気の良い日は日光を浴びる事も大切です。

ヒートショック・・・血圧が急激に変化する事で、心・血管疾患を引き起こすもの。特に暖かい場所から寒い場所へ移動すると血圧はさがります。家の中であっても特に入浴する際には注意が必要となります。65歳以上の高血圧や糖尿病といった動脈硬化の傾向がある方は注意が必要です。

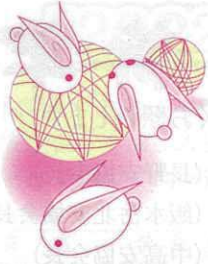
ヒートショックは10度以上の温度差がある場合危険だと言われるので入浴する前に浴室の扉と湯船のふたを開けておいたりあらかじめ洗い場にシャワーをかけて蒸気を浴室全体にすればよいと言われます。お風呂のお湯は40～41度でゆっくりと入って頂く事がベストです。



冬場でも水分摂取を・・・実は冬場も水分が不足しがちになります。冬場は空気の乾燥により体表の水分が蒸発し喉の渇きも感じにくいため気づかないうちに脱水症状を招く事があります。喉が乾燥して風邪をひきやすくなるので予防の為に水分補給をこまめにする事が大切です。

元気にお過ごし頂き良いお年をお迎えください。

編集後記 2025年には65歳以上の人口が3,500万人に達し国民の3人に1人が65歳以上、5人に1人が75歳以上と言われております。超高齢化社会に向けてこの年代の方々がどんな事を求めているのか、医療や介護の制度の動向にも耳を傾け今後も地域の方々に貢献ができるようにあやめは頑張ります。来年もよろしくお願ひ申し上げます。



発行

一般財団法人長野県交通安全協会
 長野県交通安全活動推進センター
 〒381-2224
 長野市川中島町原704-2
 TEL 長野026(292)9750
 FAX 長野026(293)3769

ホームページアドレス <http://park21.wakwak.com/~ankyounaganoken/>Eメールアドレス ankyounaganoken@bi.wakwak.com

令和5年 新年のごあいさつ

一般財団法人
 長野県交通安全協会
 会長
藤澤 秀敬



明けましておめでとうございます。

県民・会員の皆様方には、ご家族とともに穏やかな新春をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

平素、交通安全のために県下各地域においてご尽力をいただいております役員の皆様方に、心より感謝と御礼を申し上げます。

近年の交通事故による死者数は、「交通戦争」といわれた昭和30年代から40年代に比べれば、大きく減少をしておりますが、いまだに多くの尊い命が犠牲になっております。悲惨な交通事故を1件でも多く減らすためには、運転者・歩行者を問わず県民一人ひとりが互いを思いやる気持ちを持って、交通ルールと正しい交通マナーを更に実践していくことが何より大切です。

交通事故の防止は、関係行政機関・団体及び県民一人一人が全力を挙げて取り組まなければならない重要な課題であります。

長野県交通安全協会は、令和5年におきましても、交通事故のない「安全で快適な交通社会」を実現するため、「子供と高齢者の交通事故防止」を基本とし、

- 高齢者の交通事故防止
- 通学路・生活道路等の安全確保と歩行者保護の徹底
- 自転車の安全利用の徹底
- 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- 飲酒運転等の根絶

を活動の重点として、長野県や長野県警察のご指導をいただきながら関係機関・団体、各地区交通安全協会と緊密な連携を図り、交通安全諸対策に取り組んで参る所存であります。

皆様方には、交通安全協会が取り組んでおります交通安全活動に対し、引き続き、ご支援・ご協力を賜りますようお願いを申し上げます。

結びに、今年一年が皆様方にとりまして、明るく健やかな年となりますようご祈念申し上げ、年頭の挨拶といたします。

長野県交通安全運動推進本部
 本部長
 長野県知事
阿部 守一



明けましておめでとうございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。県民の皆様には、旧年中、県政の推進に対して格別の御支援と御協力を賜り、誠にありがとうございます。

新型コロナウイルスとの闘いは、依然として続いています。昨年も、県内では大きな感染の波に見舞われましたが、県民の皆様と共に闘い、何とか乗り越えた一年でした。

貴協会におかれましては、このような状況下にあっても感染症対策に御配慮のうえ、各種交通事故抑止対策等に御尽力、御協力を賜り、感謝申し上げます。

さて、本年4月には新たな総合5か年計画がスタートします。「確かな暮らしを守り、信州からゆたかな社会を創る」を基本目標に、今後の県づくりの方向性を県民の皆様と共有し、共に取り組む共創型の総合計画と位置づけ、施策を展開していきたいと考えています。

さらに、県民の皆様にとって身近な危険である交通事故防止につきましても、地域と協働した命を守る交通安全活動を推進します。

特に今春には、道路交通法の一部改正により、自転車乗用時のヘルメット着用が努力義務化されます。身近で利便性の高い乗り物である自転車を安全・安心に利用していただくために、通行ルールやマナーと併せて、ヘルメットの着用を徹底するよう周知、啓発に取り組んでまいりますので、引き続き御協力をよろしく願います。

結びに、今年こそコロナ禍を克服し、活力の溢れる一年になること、そして、皆様方にとってよき一年となりますことを心より祈念し、新年の御挨拶といたします。



ながのけん 暮らし 得 情報

冬号 marutoku (2022年)

内容

- 「電話でお金詐欺(特殊詐欺)」の被害防止にAI(=人口知能)を活用した取組をはじめます
- 訪問購入のトラブルにご注意!
- 靈感商法や開運商法にご注意ください!
- 長野県からのお知らせ

電話でお金詐欺(特殊詐欺)が長野県内で多発しています!

令和4年10月末の「電話でお金詐欺(特殊詐欺)」被害状況(暫定値)

- ◆ 認知件数 157件 (前年比+33件)
- ◆ 被害額 4億4,565万円 (前年比+2億1,593万円)
(被害額1万円未満切り捨て)

被害件数、被害額ともに**昨年1年間を超えています!**

詐欺に遭わないために、留守番電話等の電話対策をしましょう!

ピジいさん
と
サギ

ピジいさんのある日
(その12)

「オレオレ」は、
詐欺かもよ! の巻

最近、息子や孫を名のる
オレオレ詐欺
が増えてきてるらしいぞ~

ブルブルブル...
ブルブルブル...

ほお~

おっ!
孫かの~

もしもし!
オレオレだぞ。
実は、カバンと財布を
無くしちゃった!
カバンには、今日中に
会社の取引先に払わない
といけないお金が入
っているのに...

おじいちゃん!!
お願いがあるんだけど..
会社の取引先に払うお金
を立て替えてくれないか
な?

何とか頼むよ~
100万円貸してよ~
会社クビに
なっちゃうよ!

あんた誰じゃ~!!!
ワシの孫じゃないだろ~
声が違う!!
電話番号も違う!!
オレオレ詐欺なんかしないで、
真っ当に生きなさい!

家族で特殊詐欺について
話し合うんじゃ~

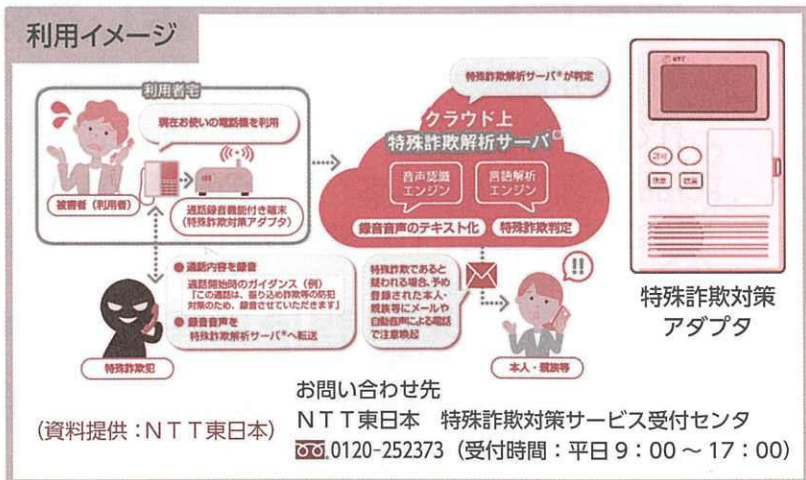
長野県
警察本部
HPより

「電話でお金詐欺(特殊詐欺)」の被害防止にAI(=人口知能)を活用した取組をはじめます

長野県は、NTT東日本長野支店、信州大学社会基盤研究所、長野県警察と連携し、NTT東日本の特殊詐欺対策サービスを活用して電話でお金詐欺(特殊詐欺)の被害撲滅を目指します。

現在お使いの固定電話機に通話録音機能付き端末(特殊詐欺対策アダプタ)を設置し、同アダプタで録音された通話内容を、特殊詐欺解析AIが解析します。

詐欺の疑いのある電話の場合には、あらかじめ登録したご家族などに、メールや電話で注意喚起され、詐欺の危険性を察知することができます。



今後は、信州大学社会基盤研究所によるAIの機能改善研究により、AIの精度向上を目指すほか、利用者から同意を得た場合には、連絡先に県警を加えて、警察官による安全確認が行われる仕組みを構築していきます。