

E69

三遠南信自動車道 飯田山本IC～天龍峡IC

「夜間通行止め」のお知らせ

E69三遠南信自動車道 飯田山本IC～天龍峡ICにおいて、「夜間通行止め」にて、橋の点検作業を実施します。道路利用者の皆様には期間中、ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

- 規制区間 : E69三遠南信自動車道 (飯田山本IC～天龍峡IC)
- 規制内容 : **夜間通行止め** (迂回路については裏面参照)
- 規制期間 : **令和5年2月6日(月)～2月10日(金)**の内3日間を予定
※気象状況や点検の進捗により、規制期間を変更する場合があります。
- 規制時間 : **20:00～翌朝5:00** ※5:00～20:00は通常どおり通行出来ます
- 作業内容 : 橋梁点検



通行止めのご案内



【問合せ先】

- 規制・渋滞に関する内容
日本道路交通情報センター
TEL 050-3369-6620 (携帯番号短縮ダイヤル #8011) 24時間受付
- 作業に関する内容
国土交通省 飯田国道事務所 管理第二課 TEL: 0265-53-7200 (代表)
メールアドレス : cbr-k2-densi@mlit.go.jp
ホームページ : <https://www.cbr.mlit.go.jp/iikoku>
Twitter : https://twitter.com/mlit_iida

通行止め時の迂回路のご案内

【凡例】

- 夜間通行止め区間
- 中央道、三遠南信自動車道
- 国道
- 県道、市道
- ➔ 迂回路



拡大図(飯田山本IC)



拡大図(天龍峡IC)





飯田市・下伊那郡各町村・飯島町・中川村の
再就職・転職をお考えの女性の皆様へ

お子様と一緒にご参加OK!です!

女性対象 合同会社説明会

南信州地域での開催です!

Ideal balance between raising kids and work Employment support for mom Advise for raising kids and work

参加無料!
お気軽にご参加ください。

要事前
登録

採用担当者に
直接その場で会える

お仕事の内容や、職場の様子などを
直接担当者からお聞きできます

簡易履歴書を会場で
用意しています!

事前にご用意いただくものではなく
手ぶらでご参加いただけます

入退場自由・服装自由
年齢不問

都合の良い時間にお越しください
普通の服装で大丈夫です

開催日時

2023
2/19日

10:30-12:30

開催場所

S-BIRD エス・バード ホール
飯田市座光寺3349-1 (旧飯田工業高校)

2023年3月、4月からの
就職予定の方や情報収集には
ジャストタイムのイベントです!



◎相談コーナーもあります!

※先着で相談を受け付けていきます予めご了承ください。

希望する就職の実現に向けて、ハローワークの相談コーナーの他に、女性が活躍できる専門職や飯田技術専門校のコーナーもご用意してありますので、お気軽にご利用下さい。

新型コロナウイルス
感染防止策について

●少人数定員で開催

密集を回避するため、各会場の入室制限人数にしたがった運営を行います。
また、説明時に使用するテーブル等の間隔を広く取り、室内換気も実施します。

●参加者、スタッフのマスク着用・検温・消毒

当日は参加者、スタッフともに、マスクの着用、入室時の検温、手の消毒を行っていただきます。
アルコールアレルギーの方向けに塩化ベンザルコニウム消毒液もご用意しております。



●事前登録はこちらから

← **0234.jp** QRコードも
ご利用ください。

パソコン・スマートフォンからご登録いただけます。

新型コロナウイルスの感染防止策を講じるため参加人数を制限しての実施となります。
また、開催時期に感染者数が拡大した場合、県、市町村、開催会場等の方針により中止となる場合があります。

雇用保険受給中の方は、求職活動対象となります。

●お問い合わせ先

☎ **0263-40-0234** 受付時間:9:30-17:00
【土・日・祝日を除く】

E-CURE 松本市島立 830-11
イーキュア株式会社 TEL: 0263-40-0234

こちらも
ご覧ください



女性の働き方・再就職をサポート

これからの働き方…共働きの両立のコツを発見するセミナー

日常生活などに影響を与える「思考のスタイル」を調べる心理検査も活用して、夫婦お互いの理解をより深めるセミナーです。
詳細内容とお申込みは、**takamori.town** からご覧いただけます。

期 日 2/4 (土) 10:00~12:00

会 場 あったかてらす 2F 高森町山吹435-5

ご年齢 不問
無料 託児付き
予約制

再就職セミナー

再就職や社会復帰のご準備、情報収集をして求人応募にらくらくチャレンジしましょう！

期 日 1/26 (木) / 2/20 (月) / 3/23 (木) いずれも 10:00~12:00

毎月同じテーマで開催

会 場 エス・バード 飯田市座光寺3349-1 (旧飯田工業高校)

受講内容 再就職時に知っておきたい知識、求人状況、仕事選びのポイントを説明します。

- ★ 税金や扶養の壁、今後の変更点を分かりやすく解説します
- ★ 提出書類の書き方…書類選考を突破するキーポイントとは
- ★ 知っておくと直ぐに役立つ面接時の所作、話し方等の実例
- ★ 求人票から読み取れるポイントを理解して応募に進むには
- ★ 参加者に応じた内容、個別相談、ご質問等にお答えします。

託児について

持物の準備

お茶やミルクなどの飲み物、着替え、ハンドタオル、オムツ、お尻拭き、使用済みのオムツを入れる袋等の全てに記名してご持参下さい。



就業相談

ご年齢不問 再就職・転職・内職・在宅ワーク等のご相談に、就業支援員がご希望の相談会場に伺います。直ぐの就業、少し先の就職、ちょっとした悩み、専門職相談、情報収集等お気軽にご相談下さい。飯田市役所では下記日程以外でも相談できます。

市町村名	開催場所	開催期日	町村名	開催場所
飯田市	飯田市役所 会議室	1/19 2/16 3/16	大鹿村	大鹿村役場 母子保健センター
飯田市	つどいの広場 ゆるり飯沼	1/06 2/08 3/03	喬木村	喬木村教育委員会 会議室
飯田市	つどいの広場 親子であそぼ♪森っこ	1/20 2/15 3/15	阿智村	公民館等村内最寄りの公共施設
飯田市	つどいの広場 くまさんのおうち	1/11 2/07 3/08	下條村	子育て支援センター すくすく
飯田市	つどいの広場 わいわいひろば	1/31 2/28 3/07	泰阜村	泰阜村役場 ふれあいの森図書館
飯島町	いっ子センター	1/13 2/10 3/10	平谷村	平谷村保健センター
中川村	つどいの広場 バンビーニ	1/16 2/13 3/06	根羽村	根羽村役場内(担当 住民課)
松川町	松川町中央公民館 えみりあ	1/12 2/09 3/09	売木村	売木村文化交流センター ぶなの木
高森町	高森町福祉センター 小ホール	1/17 2/14 3/17	天龍村	天龍村文化センター なんでも館
豊丘村	豊丘村役場 相談室	1/23 2/27 3/27	阿南町	阿南町役場 乳児検診室

再就職セミナー
就業相談 お申込み
お問合せ

就業支援員 原 章子 Tel 080-8492-6481

南信州地域振興局 商工観光課 (飯田市追手町2-678 飯田合庁内)

上記支援員にお申込み、お問合せをお願いします。(平日9時~16時)



ご案内が
あります

セミナー、就業相談は、雇用保険受給における求職活動の対象となります。



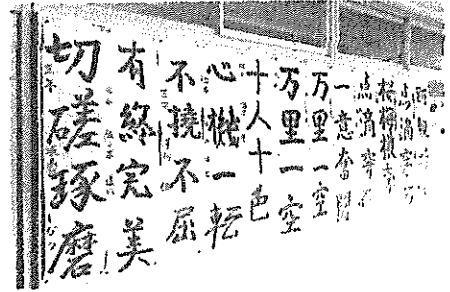
しなおか

飯田市立竜峡中学校 渡邊 享秀



3学期がスタート

新しい年となり、学校では10日（火）より3学期がスタートしました。各学年の廊下には、冬休みに仕上げてきた全校生徒の書き初めが展示されました。1年生は「不言実行」。2年生は「新たな目標」。そして3年生は自分自身で選んだ言葉を（写真）。3年生が選んだ言葉は自分を奮い立たせる言葉なのでしょうか。1年生から3年生までその力強い筆字からは、どの生徒も気持ちを新たにスタートを切ったことが伺えます。



さて始業式では、私からは「最後まで粘り強く」というテーマで次のような話をしました。

3学期は昨年4月から始まった令和4年度のしめくりと、今年の4月から始まる令和5年度へ向けての準備をする大事な時期でもあります。学校の宝である1年生は、初めての中学校生活を振り返り、次は学校を支える2年生へ向けての準備をする学期に。学校の柱である2年生は、生徒会を引き継ぎ、いよいよ竜峡中をリードする3年生へ向けての準備をする学期に。学校の顔である3年生は、中学校生活3年間のまとめとともに、4月から始まるそれぞれの新しい道に向けての準備をする学期に。そのために、3年生には高校受検と卒業という大きなできごとが待ち受けています。いずれにしてもどの学年にとっても大事な学期です。

そこで、1年間のしめくりをするために、この3学期は1年間の自分の取り組みや成長や成果を振り返ってみましょう。みなさんが新しい学年に進級した昨年の4月に立てた目標は達成できていますでしょうか。またその取り組みはどうでしょう。自分の成長や成果は何でしょうか。成長や成果だけでなく、自分の弱さや課題が明らかとなった人も多と思います。そうした1年間の成長や成果、弱さや課題をきちんと整理しましょう。ただし、振り返りだけで終わってはいけません。3学期終業の最後の最後まで目標実現に向けた努力を続けましょう。それが、新年度につながる準備となります。3学期終業式までが勝負です。

46日間という短い3学期ではありますが、一人一人が充実した日々を送り、1年間の良い締めくりとなる学期になればと願います。保護者、地域の皆さまには、3学期も引き続き竜峡中学校の教育活動へのご理解とご協力をお願いします。

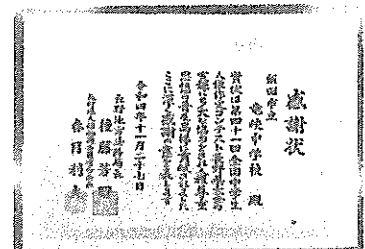
部活動・各種コンクール結果報告

【長野県アンサンブルコンテスト地区大会】

金管八重奏・・・銅賞 管打七重奏・・・銅賞

【第41回全国中学生人権作文コンテスト長野県大会】

昨年度に引き続き本校から3年生を中心に多くの作文を応募し、感謝状をいただきました。（右写真）



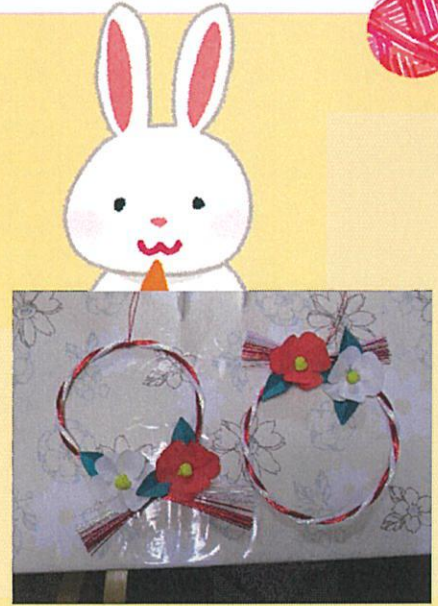
さろんまめだに便り

令和4年1月発行

三穂宅老所さろんまめだに
TEL 48-6510
責任者 伊藤 敏美

お正月

明けましておめでとうございます
年末は、水引でお正月飾りを作り、自宅へ持ち帰っていただきました。
お正月はカルタとり、ぼうずめくり遊び等を行いました。「昔はお正月にみんなであそんだな」と話していただきました。



クリスマス

去年の12月にクリスマス会をしました。職員のハンドベルの演奏に皆さんより拍手を頂きました。サンタクロースからプレゼントをもらい、『私にもサンタが来たんな』と喜んでご家族に話をされた方もいらっしゃいました。

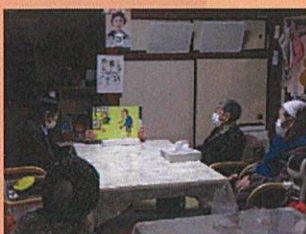
小正月の行事



最近あまり見なくなった小正月行事です。米粉を練って色付けし笹に米ビンカに繭ソヨモに柿をかたどってカラフルな小正月飾りが出来ました。利用者さん皆で本年の豊作を願いました。



日々の生活の様子



レクリエーションで紙芝居や風船バレーを行います。紙芝居は楽しまれて聞かれています。風船バレーではご利用者様皆さん「キャー!!」と声を出して楽しまれています



編集後記

寒い日が続いていますがいかがお過ごしでしょうか。暖房を使用時にはこまめに換気をして空気の乾燥、清浄に気を付けお過ごしください。ご利用者様には天候や路面の状態によっては送迎の遅延などが考えられますのでよろしくお願いいたします。

小島

第29回常設展示

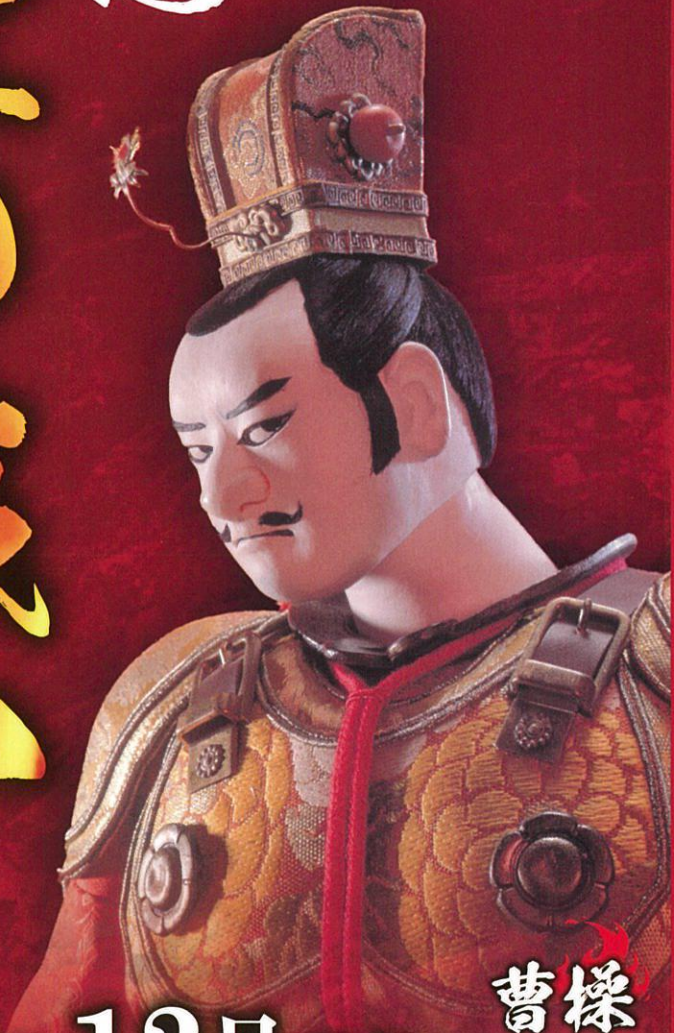
三国志

赤壁の戦い

一九八二年から三年間放送された「人形劇 三国志」
最大の名場面である赤壁の戦いにおいて
縦横無尽に駆け巡った勇将、知将が登場



周瑜



曹操

2023年 2月4日(土)~12月(予定)

©川本プロダクション/撮影・田村實



川本喜八郎 (1925-2010)

東京都出身。人形美術家・人形アニメーション作家。

日本の伝統芸能を基に人形アニメーション『花折り』『道成寺』などを制作し、数々の賞を受賞。NHKで放送された「人形劇 三国志」(1982-84)や人形劇歴史スペクタクル「平家物語」(1993-95)の人形美術を担当し、世代を超えて今なお多くのファンを魅了している。

飯田市 川本喜八郎 人形美術館

IIDA CITY KAWAMOTO KIHACHIRO PUPPET MUSEUM

長野県飯田市本町1丁目2番地 ☎0265-23-3594 <https://kawamoto-iida.com>



那須与一『平家物語』

『平家物語』の新たなテーマ展示と
当館初となるキャラクターたちが新登場！

■入館料/一般400円、小中高生200円 *未就学児無料 ■開館時間/9時30分~18時30分(入館は18時まで)
■休館日/水曜日(祝日開館)、年末年始



春はゆっくりと近づいています

厳冬期はザザムシの季節なので二面は特集 虫がイヤな人は頁をめくらぬよう <https://www.kawaranbe.net/>

2023年1月19日発行

※活動中は基本的にマスク着用ですが、屋外活動時に会話せず個人間距離が十分な場合と、写真撮影時のみ一時的にマスクを外しました

開催しました！
かわらんべ
講座
12月15日～1月14日
のようす

七草がゆ

1/7
39名

新春の野で「春の七草」をさがし、無病息災を願って「よななくさ な～ずな～」の唱え歌とともに七草をタタきました



セリの生育環境



ナスナ



以前あったゴギョウ(2010年)



ハコベラ



ホトケノザ



スズナ(菜の花)



スズシロ

凧やコマで正月遊び

12/17
56名

和紙と竹でダイヤ型の和凧を作り、河川敷で凧あげを楽しみました



おやす作り

12/24
43名

お正月を迎える準備 伝統的な「おやす」を作り 郷土の文化を学びました



あんどん作り

1/14
68名

10月につくった和紙を使って「あんどん」を作りました



ウォーキングで健康生活

15名

